



Estreñimiento en los niños



Descripción general

Esto ocurre cuando su hijo tiene problemas para defecar. Es posible que no lo haga con suficiente frecuencia y que le cueste evacuar los intestinos. El estreñimiento es común en los niños de todas las edades. En la mayoría de los casos, no se convierte en un problema grave.

Causas

¿Cuál es la causa del estreñimiento? La mayoría de las veces, ocurre cuando un niño retiene sus excrementos en vez de ir al baño. Es probable que haga esto porque aun esté aprendiendo a usar la bacinilla. Es posible que no desee interrumpir el juego o que no quiera utilizar un baño que no le resulta familiar. El hecho de retener las heces hace que el colon absorba demasiada agua de las mismas. La materia fecal se vuelve seca, dura y difícil de expulsar. El estreñimiento también está vinculado con las dietas y los medicamentos. Y puede tener su origen en algunas afecciones, enfermedades y lesiones.

Síntomas

¿Cuáles son los signos del estreñimiento? Es posible que su hijo esté estreñido si evacua el intestino menos de dos veces por semana. Puede ser que su materia fecal sea dura y pastosa. Es posible que tenga dificultad para evacuar, o que le resulte doloroso. Cuando va al baño, es posible que le diga que no pudo ir del todo. Es posible que tenga el vientre hinchado. Es posible que moje la cama y que usted vea rastros de materia fecal en su ropa interior.

Tratamiento

Puede tratar el estreñimiento ofreciendo a su hijo una dieta rica en fibra y abundante de agua para beber. Anímelo a ir al baño en horarios regulares. Si estos métodos no dan resultado, los medicamentos pueden ser de ayuda. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.