



¿Debo darle a mi hijo medicamentos para la tos o el resfriado?



Descripción general

Su hijo tiene tos o un resfriado y usted desea ayudarlo a sentirse mejor. Pero, ¿son necesarios los medicamentos? ¿Son los medicamentos de venta libre adecuados para los niños? ¿Debería obtener una receta? Veamos qué opciones tiene usted.

Una parte normal de la vida

En primer lugar, hay que saber que la mayoría de las toses y los resfriados no se convierten en algo serio. Son una parte normal de la vida de todos los niños. Un resfriado común tiende a correr su curso en una o dos semanas, y luego se va por sí solo. Por otro lado, la tos ayuda al cuerpo a expulsar la mucosidad de los pulmones. Así que toser puede ser útil.

Los peligros de los medicamentos

Luego, debe saber que los medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado pueden ser peligrosos para los niños. No se deben administrar a un niño menor de dos años. Y muchos medicamentos de receta para la tos y el resfriado no son indicados para niños menores de 18 años. Por lo tanto, siga las indicaciones de su médico con respecto a los medicamentos. Lea cuidadosamente las etiquetas de advertencia y siga todas las instrucciones de uso.

El cuidado en casa

No se olvide de otros remedios para aliviar los síntomas de su hijo. Un humidificador y las gotas nasales salinas pueden evitar que las vías nasales se resequen. El acetaminofén o el ibuprofeno ayudan con los dolores, los malestares y la fiebre. Asegúrese también de que su hijo descanse y beba abundante líquido.

Señales de advertencia

Y, por último, no ignore los síntomas graves. ¿Su hijo está empeorando? ¿Tiene una fiebre preocupante, problemas respiratorios o dificultad para comer o beber? Estas son señales de que algo está mal. Llame a su médico.

Conclusión

Para obtener más información acerca de la salud de su hijo, consulte con su médico.