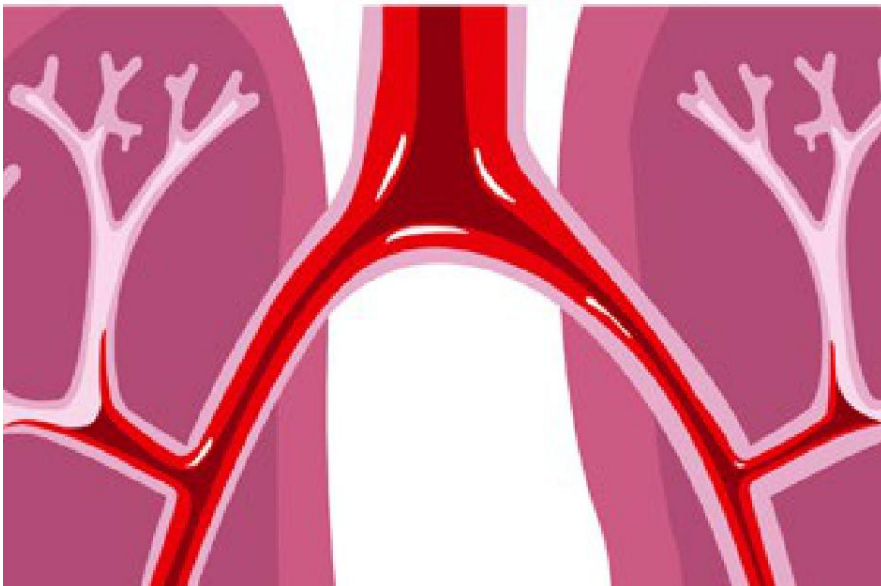




Asma



Descripción general

A veces tienes dificultad para respirar. Sientes que no puedes obtener suficiente aire, incluso cuando te esfuerzas al máximo. El médico dice que tienes "asma". Aprendamos más acerca de esto.

Tus vías respiratorias

El asma es un problema en tus vías respiratorias. Estos son los conductos que llevan el aire a tus pulmones. Con el asma, a veces tus vías respiratorias se inflaman por dentro. Se estrechan mucho. Esto hace que al aire le cueste pasar a través de ellas.

Dificultad para respirar

Los niños que tienen asma pueden respirar bien la mayor parte del tiempo. Pero cuando el asma comienza a manifestarse, la respiración se dificulta. Muchos niños dicen que el asma hace que les resulte muy difícil expulsar el aire. Y es posible que escuches un sonido al que llamamos "sibilancias". Cuando el asma se presenta repentinamente, decimos que estás teniendo un "ataque de asma".

¿Por qué sucede?

¿Qué hace que se produzca un ataque de asma? Bueno, esto les sucede a diferentes niños, por diferentes razones. Puede producirse cuando se corre y se juega al aire libre y hace frío. Puede ocurrir cuando se está alrededor de cosas a las que uno es alérgico, como las mascotas o los árboles. Tu asma puede presentarse incluso cuando tienes malestar o estás estresado. Hay muchas causas.

¿Cómo lo tratamos?

¿Cómo podemos mejorar el asma? Bueno, puedes mantenerte alejado de las cosas que desencadenan tus ataques de asma. Tu médico puede darte algún medicamento para ayudarte a respirar con más facilidad. Y, tu médico puede mostrarte cómo evaluar tu respiración para que puedas estar atento a cualquier problema. Si haces lo que el médico dice, puedes mantenerte seguro y sano.