



Cuando su bebé está en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN)



Descripción general

Si su bebé ha nacido prematuramente o si necesita atención médica especial, es posible que deba permanecer en la unidad de cuidados intensivos neonatales. La llamamos "UCIN" (o "NICU", por sus siglas en inglés). Aquí es donde su bebé recibe cuidados mientras crece y se hace más fuerte.

¿Qué ocurre en la UCIN?

¿Qué ocurre en la UCIN? Bien, se coloca a su bebé en una cuna plástica llamada "incubadora". Esta lo mantiene caliente y controla la humedad que lo rodea. También ayuda a protegerlo de gérmenes. Es posible que vea tubos y cables conectados a su bebé. Algunos ayudan a las enfermeras y a los médicos a controlar los signos vitales del bebé. Otros pueden suministrar líquidos y medicamentos. Algunos otros pueden transportar aire, para ayudar a que su bebé respire. Por lo tanto, si bien esos tubos y cables pueden asustar un poco, son parte importante del cuidado de su bebé.

Interactuar con su bebé

Incluso aunque su bebé esté en la UCIN, usted tendrá la oportunidad de interactuar y crear un vínculo con él. Es posible que pueda acariciar su piel y hablarle. Es posible que pueda sostenerlo y abrazarlo. Y es posible también, que pueda bañar a su bebé. Las enfermeras de la UCIN le harán saber lo que es seguro hacer.

Conclusión

Una estadía en la UCIN puede ser un período estresante para todos. Recuerde cuidar de sus propias necesidades también. Y si se siente triste, deprimido o abrumado, hable con alguien, de modo de obtener la atención que usted necesita.