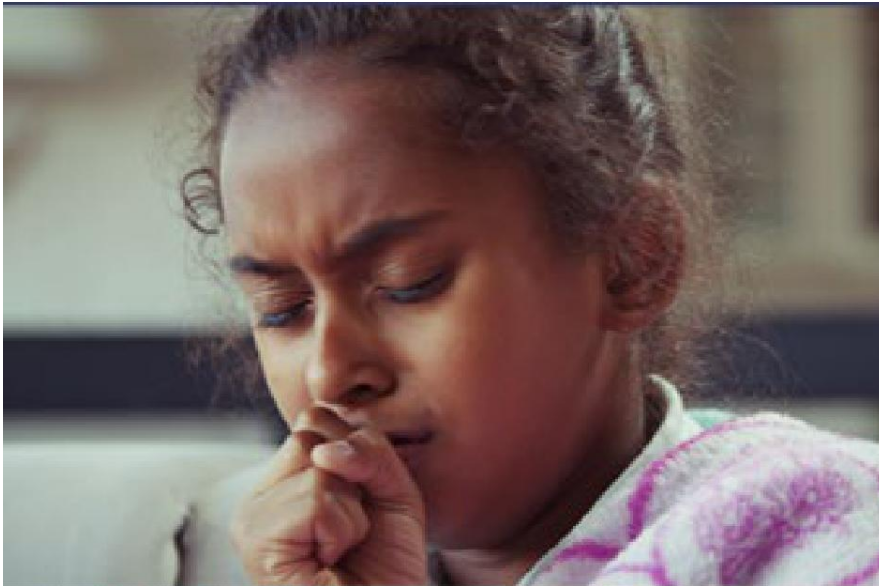




## La tos en los niños



### Descripción general

Escuchar a su hijo toser es difícil. Es un recordatorio constante de que algo está mal, y usted quiere ayudarlo a obtener alivio. Tomemos unos minutos para aprender más acerca de la tos.

### ¿Por qué tosemos?

En primer lugar, ¿por qué tosemos? Bueno, es la forma que tiene el cuerpo de despejar las vías respiratorias. Ayuda a expulsar la mucosidad de los pulmones. También puede ayudar a eliminar infecciones y sustancias irritantes. Así que tenga en cuenta que un poco de tos está bien.

### Tos aguda

Cuando un niño tiene una tos que no dura más de unas pocas semanas, decimos que es una tos "aguda". Estas suelen resultar de un resfriado común o alguna otra infección del tracto respiratorio superior.

### Tos crónica

Si la tos dura más de dos semanas, decimos que es una tos "crónica". Muchas cosas pueden causar una tos crónica. La pueden causar el asma, las alergias, el reflujo esofágico y las infecciones de los senos paranasales. También puede ocurrir a causa de una infección pulmonar o la exposición al humo de cigarrillo u otras sustancias irritantes. Su hijo puede tener tos crónica después de inhalar un objeto u otros cuerpos extraños. Incluso podrían desarrollar una tos crónica sin una causa clara. A esto lo llamamos tos "por hábito".

### Tratamiento

Entonces, ¿qué debería hacer con respecto a la tos de su hijo? En el caso de una tos aguda, sólo debe darle a su hijo un medicamento de venta libre, si el médico de su hijo lo recomienda. Hable siempre primero con el médico de su hijo y siga las instrucciones del medicamento. Un humidificador también puede ser útil. El tratamiento para la tos crónica dependerá de la causa subyacente. Póngase en contacto con el médico de su hijo para obtener más información.