



Mira el video

## Las alergias infantiles



### Descripción general

Las alergias son un problema común en los niños. Pero, ¿qué es exactamente una alergia? Bien, es un problema del sistema inmunitario. Decimos que su hijo tiene alergia cuando su sistema inmunitario reacciona ante cosas que normalmente son inofensivas. A estas cosas las denominamos "alérgenos".

### Alérgenos comunes

¿Cuáles son algunos alérgenos comunes? Algunos son cosas que su hijo inhala, como polen, caspa de las mascotas, plumas y polvo. El maní y los huevos son alérgenos alimentarios comunes. Algunos niños son alérgicos a ciertos medicamentos. Algunos son alérgicos a las picaduras de abeja. Y algunos alérgenos son cosas que uno toca, como el látex.

### El cuerpo reacciona

Cuando un niño con alergia inhala, traga, toca o se le inyecta un alérgeno, su sistema inmunitario lo trata como a un invasor. Su cuerpo activa su sistema de defensa. ¿Qué sucede después? Bien, si se trata de una alergia leve o moderada, su hijo puede experimentar síntomas como ojos con picazón y llorosos, estornudos y tos. Puede tener secreción o congestión nasal. Es posible que su piel se enrojezca y que le pique. Y puede tener protuberancias o sarpullido en la piel.

### Choque anafiláctico

A veces, una reacción alérgica es mucho más seria. Una reacción alérgica grave puede incluir cosas como problemas respiratorios, vómitos y diarrea. La presión arterial del niño puede descender a niveles peligrosos. Puede desmayarse. A esta clase de reacción la llamamos "anafilaxia". Esto es una emergencia médica. Puede conducir a la muerte. Es preciso que obtenga atención médica de inmediato.

### Conclusión

Si cree que su hijo tiene alergia, hable con su médico acerca de las pruebas de alergia. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.