



Mira el video

El cuidado de su recién nacido



Descripción general

Traer a su nuevo bebé a casa puede ser estresante. Hay muchas cosas que recordar y mucho para hacer. Repasemos algunos conceptos básicos del cuidado del recién nacido.

Sea cuidadoso

En primer lugar, sea cuidadoso siempre que entre en contacto con el bebé. Lávese las manos antes de tocarlo. Sostenga su cabeza y su cuello en todo momento. Y cuando utilice un asiento para automóvil o un cochecito, cerciórese de que su bebé esté firmemente asegurado.

Alimentación

Los bebés necesitan ser alimentados con frecuencia. Para un recién nacido, normalmente es cada dos o tres horas. Esté atento a las señales de que su bebé se quiere alimentar. Puede llorar o hacer sonidos de succión. Puede llevarse los dedos a la boca. Los bebés pueden tragar mucho aire mientras se alimentan. Hágalo eructar dándole palmaditas suaves en la espalda para ayudar a expulsar el aire.

Cambio de pañal

Un bebé recién nacido va a ensuciar muchos pañales. Calcule que va a utilizar unos diez al día. Mantenga los pañales y otros suministros al alcance de la mano. Y nunca deje solo a su bebé sobre un cambiador.

Baños

Sea cuidadoso también a la hora del baño. Usted le dará baños de esponja durante unas pocas semanas y después lo bañará en una bañera. Asegúrese siempre de que el agua esté tibia y no caliente. Nunca deje solo a su bebé en la bañera. Si tiene que salir de la habitación, envuelva a su bebé en una toalla y llévelo con usted.

Conclusión

Para obtener más consejos para el cuidado del bebé, consulte con su proveedor de atención médica.