



## El cuidado de su recién nacido



### Descripción general

Traer a su nuevo bebé a casa puede ser estresante. Hay muchas cosas que recordar y mucho para hacer. Repasemos algunos conceptos básicos del cuidado del recién nacido.

### Sea cuidadoso

En primer lugar, sea cuidadoso siempre que entre en contacto con el bebé. Lávese las manos antes de tocarlo. Sostenga su cabeza y su cuello en todo momento. Y cuando utilice un asiento para automóvil o un cochecito, cerciórese de que su bebé esté firmemente asegurado.

### Alimentación

Los bebés necesitan ser alimentados con frecuencia. Para un recién nacido, normalmente es cada dos o tres horas. Esté atento a las señales de que su bebé se quiere alimentar. Puede llorar o hacer sonidos de succión. Puede llevarse los dedos a la boca. Los bebés pueden tragar mucho aire mientras se alimentan. Hágalo eructar dándole palmaditas suaves en la espalda para ayudar a expulsar el aire.

### Cambio de pañal

Un bebé recién nacido va a ensuciar muchos pañales. Calcule que va a utilizar unos diez al día. Mantenga los pañales y otros suministros al alcance de la mano. Y nunca deje solo a su bebé sobre un cambiador.

### Baños

Sea cuidadoso también a la hora del baño. Usted le dará baños de esponja durante unas pocas semanas y después lo bañará en una bañera. Asegúrese siempre de que el agua esté tibia y no caliente. Nunca deje solo a su bebé en la bañera. Si tiene que salir de la habitación, envuelva a su bebé en una toalla y llévelo con usted.

### Conclusión

Para obtener más consejos para el cuidado del bebé, consulte con su proveedor de atención médica.