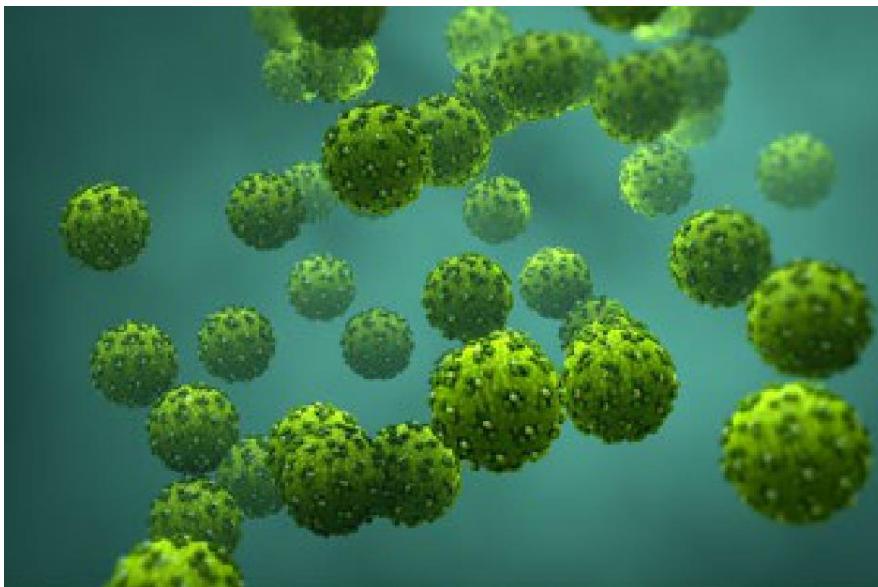




Mira el video

## Crup (laringotraqueobronquitis)



### Descripción general

Esta infección de las vías respiratorias superiores es más común en los niños pequeños. Produce una tos "perruna" y crea dificultades para respirar.

### Causas

La causa más común del croup es un virus. Una persona infectada lo contagia a otras mediante las gotitas que se producen con la tos o los estornudos. Estas gotitas pueden ser inhaladas. O, pueden depositarse en superficies y ser luego recogidas en las manos de cualquiera que las toque. El virus puede luego pasar de las manos a los ojos, la nariz o la boca.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Los niños con croup tienden a tener una tos fuerte, parecida a un ladrido, que empeora al llorar. Es posible que tengan la voz ronca y que les cueste respirar. Al inhalar, es posible que se escuche un sonido sibilante. El croup también puede causar fiebre. Estos síntomas generalmente empeoran por la noche.

### Tratamiento

La mayoría de los niños con croup mejoran en su casa en un plazo de tres a cinco días. Un humidificador puede ayudar a aliviar los síntomas. También puede ayudar el sentarse en el baño con la ducha de agua caliente corriendo para crear vapor. Dele a su hijo abundantes líquidos y asegúrese de que guarde suficiente reposo. Si los síntomas de su hijo no mejoran después de tres a cinco días o, si los síntomas empeoran, consiga atención médica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.