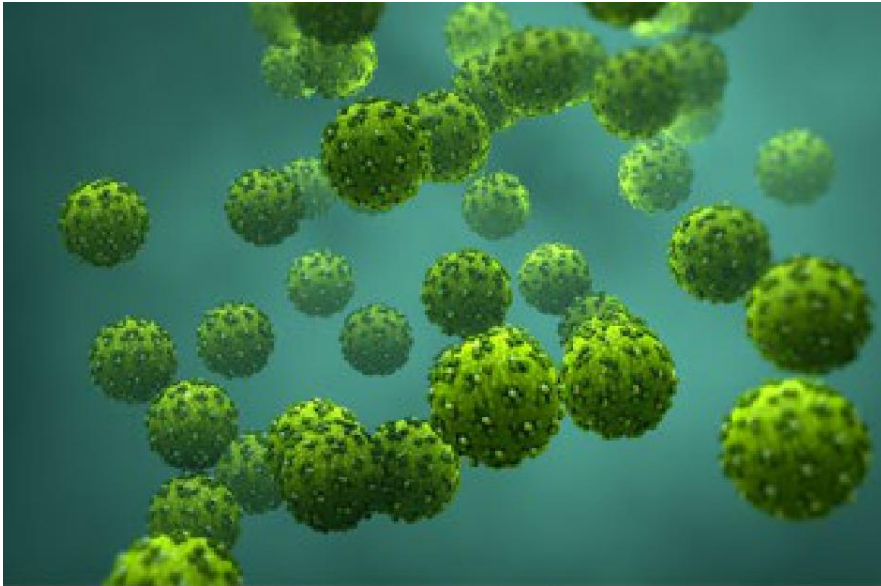




Crup (laringotraqueobronquitis)



Descripción general

Esta infección de las vías respiratorias superiores es más común en los niños pequeños. Produce una tos “perruna” y crea dificultades para respirar.

Causas

La causa más común del crup es un virus. Una persona infectada lo contagia a otras mediante las gotitas que se producen con la tos o los estornudos. Estas gotitas pueden ser inhaladas. O, pueden depositarse en superficies y ser luego recogidas en las manos de cualquiera que las toque. El virus puede luego pasar de las manos a los ojos, la nariz o la boca.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Los niños con crup tienden a tener una tos fuerte, parecida a un ladrido, que empeora al llorar. Es posible que tengan la voz ronca y que les cueste respirar. Al inhalar, es posible que se escuche un sonido sibilante. El crup también puede causar fiebre. Estos síntomas generalmente empeoran por la noche.

Tratamiento

La mayoría de los niños con crup mejoran en su casa en un plazo de tres a cinco días. Un humidificador puede ayudar a aliviar los síntomas. También puede ayudar el sentarse en el baño con la ducha de agua caliente corriendo para crear vapor. Dele a su hijo abundantes líquidos y asegúrese de que guarde suficiente reposo. Si los síntomas de su hijo no mejoran después de tres a cinco días o, si los síntomas empeoran, consiga atención médica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

