



Cómo sanan los huesos rotos



Descripción general

Muchos de nosotros nos hemos roto un hueso en algún momento de nuestras vidas. Una fractura puede ser una experiencia aterrizante y dolorosa. Pero con el tiempo (y los cuidados debidos), su cuerpo sanará incluso de una fractura grave. ¿Se ha preguntado alguna vez cómo funciona este proceso? Dediquemos un momento para aprender más al respecto.

Inmediatamente después de la lesión

Inmediatamente después de una fractura, su cuerpo entra en proceso de curación. El área lesionada se inflama y se hincha. Enseguida se forma un coágulo de sangre protector alrededor de la fractura. Dentro del coágulo hay glóbulos blancos especiales que empiezan a limpiar la fractura. Los glóbulos blancos destruyen bacterias y fragmentos de hueso.

Curación

A continuación, se forma una banda de tejido blando curativo alrededor de la fractura. A esto lo llamamos "callo". Este mantiene el hueso unido. El callo será suave y esponjoso durante los siguientes cuatro días a tres semanas. Pero a medida que la fractura se va curando, en la brecha comienza a formarse hueso nuevo. El callo se hace cada vez más fuerte y duro. En un plazo de seis a doce semanas, la reparación estará completa.

Remodelación

Finalmente, incluso mucho después de que su fractura haya sido reparada, su cuerpo continúa trabajando para remodelar el hueso de modo que quede igual que antes de la lesión. Este proceso puede tomar de tres a nueve años. Pero cuando esté terminado, su hueso será tan bueno como nuevo.