



## Parto natural (alumbramiento sin la ayuda de medicamentos)



### Descripción general

Usted se está preparando para el nacimiento de su bebé, y tiene que tomar algunas decisiones personales. Una de ellas es el tipo de parto que desea tener. Si la idea de recibir mucha intervención médica no la hace sentir bien, usted puede optar por un parto natural.

### Sin analgésicos

Con un parto natural, usted dará a luz a su bebé por vía vaginal. No tendrá una cesárea. Tampoco se utilizará anestesia, lo que significa que usted percibirá todas las sensaciones del nacimiento. Podrá manejar su dolor con ejercicios de respiración y posturas corporales. Los baños tibios, la aromaterapia y otras técnicas también pueden ayudar. Su proveedor de atención médica estará ahí para guiarla a través de su trabajo de parto.

### Donde será

¿Dónde dará a luz a su bebé? Bueno, eso depende de sus necesidades. Usted puede elegir tener un parto natural en un hospital. Puede elegir un centro de maternidad. O bien, puede dar a luz en su casa.

### Conclusión

El parto natural no es recomendable en todos los casos. Si usted tiene ciertos factores de riesgo, es posible que no sea seguro para usted o para su bebé. Su médico puede ayudarla a decidir si es adecuado para usted.

