



Embarazo: Su segundo trimestre



Descripción general

Usted está en sus segundos tres meses de embarazo. Llamamos a esto el "segundo trimestre". Usted se acostumbró a la idea de estar embarazada. Y es de esperar que lo peor de sus náuseas haya pasado. Pero ahora notará cambios físicos más visibles.

Su cuerpo

Si no lo ha hecho ya, durante el segundo trimestre su embarazo empezará a mostrarse. Usted va a desarrollar una "pancita de embarazada". Sus pechos se agrandarán. También podrá notar cambios en su piel. Puede desarrollar manchas oscuras en su cara, conocidas como la "máscara del embarazo", y una línea oscura vertical que baja por su abdomen.

Problemas físicos

También puede haber algunos problemas. Puede tener congestión nasal y hemorragias nasales. Sus encías pueden sangrar fácilmente. Es posible que tenga flujo vaginal e infecciones del tracto urinario. Puede ser que tenga mareos y calambres en las piernas. Y a veces puede sentir contracciones leves en el abdomen.

Su mente

Durante el segundo trimestre, es posible que se sienta un poco mejor emocionalmente. Puede ser que tenga más energía que la que tenía al principio de su embarazo. Pero también puede sentir un poco de ansiedad por los cambios que se aproximan en su vida. Así que tómese este tiempo para planificar y prepararse para la llegada de su bebé.

Conclusión

El segundo trimestre es un período emocionante para las revisiones médicas, ya que es posible que pueda escuchar los latidos del corazón de su bebé y averiguar su sexo. Siga cuidadosamente las indicaciones de su médico. Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su médico.