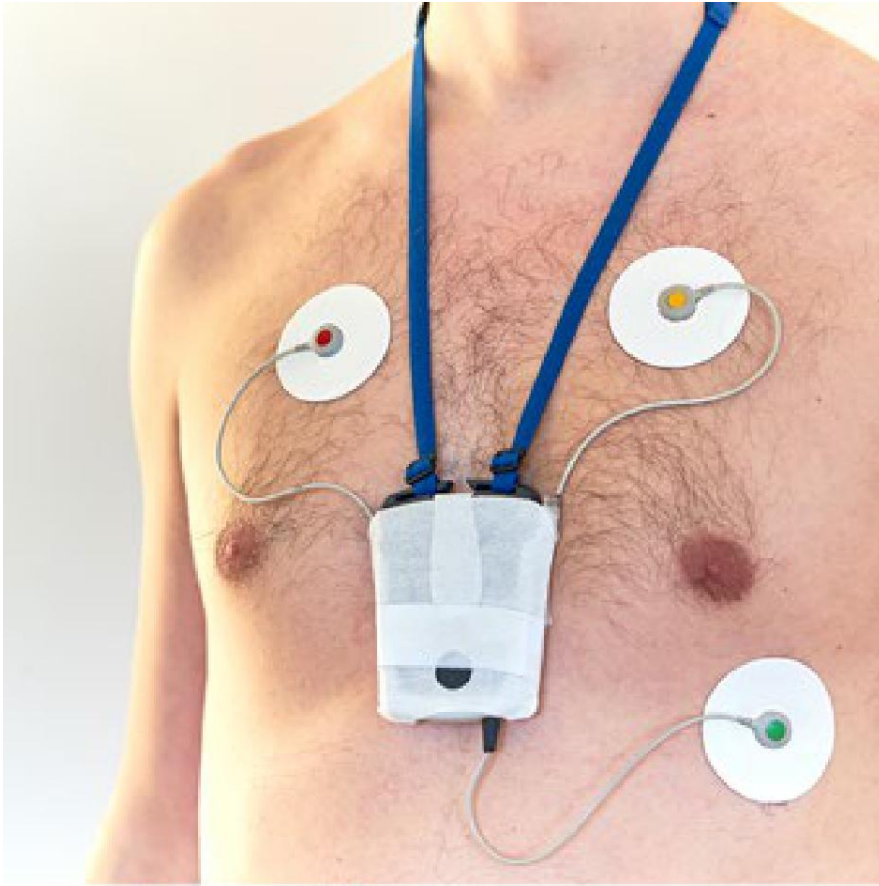




Monitoreo cardíaco ambulatorio



Descripción general

Esta es una forma de aprender más acerca de su corazón. Con este tipo de monitoreo, usted utilizará un dispositivo que registra la actividad de su corazón durante un período determinado, mientras usted hace diferentes cosas. Su médico utiliza esa información para detectar algún problema en su corazón.

El dispositivo

¿Cómo es el dispositivo de monitoreo? Existen unos cuantos tipos y estos realizan diferentes formas de monitoreo. La mayoría tiene electrodos que se aplican sobre la piel de su pecho con almohadillas adhesivas. Unos cables conectan los electrodos a un pequeño dispositivo electrónico que almacena los datos. Por lo general, este dispositivo se lleva en un cinturón o en una correa.

Cómo se usa

¿Cómo lo usa? Es posible que use el dispositivo mientras realiza sus actividades diarias normales. Es posible que lo use también mientras duerme. Su médico le dirá cuándo usarlo, durante cuánto tiempo y cómo cuidarlo. Algunos monitores registran su corazón constantemente. Otros necesitan ser activados antes de que usted comience ciertas actividades. Es posible que su médico le pida que lleve un registro detallado de las actividades que realiza cada día. Esto ayudará a su médico a interpretar los datos.

Conclusión

Cuando concluya el monitoreo, usted devolverá el dispositivo. Su médico estudiará los resultados y creará un plan de cuidados adecuado para usted.