



## Enfermedad celíaca en niños



### Descripción general

Esta enfermedad produce una reacción a alimentos que contienen gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando un niño con enfermedad celíaca come gluten, su sistema inmunitario ataca y daña el intestino delgado. Esto hace que sea difícil para el cuerpo absorber los nutrientes.

### Causas y factores de riesgo

¿Qué es lo que causa la enfermedad celíaca? Bien, no lo entendemos por completo. Sabemos que está relacionada con los genes. Y que tiende a manifestarse en familias. Es más común en personas que tienen ciertas enfermedades autoinmunes, tales como diabetes tipo 1 o artritis reumatoide. También es más común en niños que tienen un trastorno genético, tal como el síndrome de Down o el síndrome de Turner.

### Síntomas

La enfermedad celíaca puede producir una gran variedad de síntomas. Los mismos varían de niño en niño. Algunos tienen problemas digestivos, tales como diarrea y estreñimiento. Algunos pierden peso o tienen retraso en el crecimiento. También puede hacer que un niño se sienta cansado e irritable. Es posible que se sienta ansioso o deprimido. La enfermedad celíaca puede producir problemas en los huesos, dientes, piel, cabello y articulaciones. Para obtener una lista completa de síntomas, consulte con su médico.

### Manejo

La enfermedad celíaca se controla con una dieta estricta libre de gluten. Los medicamentos pueden ser también de ayuda. Y, a algunos niños las vitaminas y los suplementos minerales les resultan beneficiosos. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.