



Mira el video

Enfermedad celíaca en niños



Descripción general

Esta enfermedad produce una reacción a alimentos que contienen gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando un niño con enfermedad celíaca come gluten, su sistema inmunitario ataca y daña el intestino delgado. Esto hace que sea difícil para el cuerpo absorber los nutrientes.

Causas y factores de riesgo

¿Qué es lo que causa la enfermedad celíaca? Bien, no lo entendemos por completo. Sabemos que está relacionada con los genes. Y que tiende a manifestarse en familias. Es más común en personas que tienen ciertas enfermedades autoinmunes, tales como diabetes tipo 1 o artritis reumatoide. También es más común en niños que tienen un trastorno genético, tal como el síndrome de Down o el síndrome de Turner.

Síntomas

La enfermedad celíaca puede producir una gran variedad de síntomas. Los mismos varían de niño en niño. Algunos tienen problemas digestivos, tales como diarrea y estreñimiento. Algunos pierden peso o tienen retraso en el crecimiento. También puede hacer que un niño se sienta cansado e irritable. Es posible que se sienta ansioso o deprimido. La enfermedad celíaca puede producir problemas en los huesos, dientes, piel, cabello y articulaciones. Para obtener una lista completa de síntomas, consulte con su médico.

Manejo

La enfermedad celíaca se controla con una dieta estricta libre de gluten. Los medicamentos pueden ser también de ayuda. Y, a algunos niños las vitaminas y los suplementos minerales les resultan beneficiosos. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.