



Señales del trabajo de parto



Descripción general

Usted está esperando dar a luz pronto. Pero, ¿sabrá cuándo ha llegado el momento? Veamos algunas señales comunes del trabajo de parto.

Anidamiento y aligeramiento

Algunas mujeres sienten un estallido de energía antes de que comience el trabajo de parto. Es posible que sienta una fuerte necesidad de terminar las tareas de última hora y de prepararse para la llegada del bebé. A esto se le conoce como "nesting", "síndrome de preparación del nido", o "anidamiento". Es posible también que note un cambio físico; una sensación de que su bebé se ha "encajado" en la parte baja de su abdomen. A esta sensación se le conoce también como "aligeramiento".

Secreción vaginal

Otra señal es el incremento en la secreción vaginal. Durante el embarazo, un tapón de moco cubre la abertura de su útero. Al final de su embarazo, ese tapón se sale. Es posible que tenga secreción vaginal que sea transparente o rosada con sangre.

Ruptura de aguas

Al empezar el trabajo de parto (o durante el mismo), usted tendrá otro tipo de descarga. Esto ocurre cuando la bolsa de líquido amniótico que está en su útero, se rompe. Sale un líquido transparente de su vagina. Puede salir de a poco o en un chorro repentino. Cuando esto ocurre, decimos que usted ha "roto aguas" o que se le ha "roto la fuente".

Contracciones

Y, finalmente, con el trabajo de parto vienen las contracciones. Esto ocurre cuando su útero se contrae y luego se relaja. Es probable que sienta algunas contracciones durante los últimos meses de su embarazo. Pero, cuando comienza el trabajo de parto real, se hacen más fuertes y comienzan a producirse en forma regular. Gradualmente, se hacen cada vez más frecuentes y cercanas la una a la otra.

Conclusión

Cada mujer experimenta el trabajo de parto en forma diferente. Para obtener más información, consulte con su médico.