



Como preparar a su hijo para una hospitalización



Descripción general

La idea de una estadía en el hospital puede causar mucho temor en los niños. Es posible que no entiendan por qué necesitan hacerlo. Y el hecho de no saber lo que ocurrirá cuando estén allí, los pone nerviosos. Pero, como padre de familia, usted puede ayudar. Las siguientes son algunas formas simples de calmar los miedos de su hijo.

Cuando decirles

En primer lugar, elija el momento adecuado para hablar sobre ello. En general, usted puede utilizar la edad de su hijo como guía. Para niños menores de 5 años, es mejor decirselos uno o dos días antes. A los niños de entre 5 y 9 años de edad, se les puede decir con una semana de anticipación. Y en el caso de niños de diez años o más, es mejor hablar con ellos lo más pronto posible.

La conversación

Cuando usted esté listo para hablar con su hijo, busque un lugar tranquilo. Use un tono de voz calmo y que transmita confianza. Sea honesto, pero diga las cosas en forma delicada. Utilice solo palabras que su hijo pueda entender. No hable sobre posibles dolores o complicaciones, si no le preguntan. Pero si le preguntan, no mienta. Haga que su hijo sepa que habrá personas allí que lo ayudarán en caso que sienta dolor o necesite algo. Comparta sus sentimientos con su hijo y hágale saber que puede compartir sus sentimientos con usted. Escúchelo, y tome muy en cuenta sus preguntas. Si no conoce una respuesta, dígame que no la sabe pero que la va a averiguar. Luego, hágalo y déjele saber.

Conclusión

Si su hijo está muy ansioso respecto de la hospitalización, o si necesita más asesoramiento, hable con su médico.

