



Mira el video

## Alimentación con biberón



### Descripción general

Usted está lista para alimentar a su bebé con un biberón. Al principio, puede resultar un poco complicado. Repasemos algunos consejos que le ayudarán a usted y a su bebé a agarrarle el truco.

### Preparación

Antes de empezar, asegúrese de utilizar un biberón y una tetina que estén bien limpios. Eso ayuda a mantener a los gérmenes lejos de la leche materna o la leche maternizada (fórmula) que usted le está dando a su bebé.

### Comencemos

Ahora, comencemos. Elija un momento en que su bebé esté tranquilo. Es mejor si su bebé no está demasiado hambriento ni demasiado lleno.

Sostenga a su bebé cerca de usted. Sostenga el biberón en ángulo, no totalmente erguido. Comience por ofrecerle a su bebé pequeñas cantidades de leche materna o maternizada. No fuerce a su bebé para que beba, y permítale que descance tantas veces como sea necesario.

### Solución de problemas

Es posible que a un bebé alimentado con el pecho no le guste cambiar a biberón. Si usted es una mamá que ha estado amamantando hasta ahora, es posible que su bebé se muestre más dispuesto a alimentarse con biberón, si es otra persona quien se lo ofrece.

### Conclusión

Y finalmente, no deje jamás el biberón apoyado en algo, ni deje a su bebé desatendido con un biberón en la boca. Su bebé podría ahogarse. Podría beber más de lo que desea. Y jamás acueste a su bebé con un biberón. La leche puede permanecer en sus dientes toda la noche, causándole caries. Para obtener más información acerca de la alimentación con biberón, consulte con su médico.