



¿Por qué no siempre funciona la vacuna de la gripe?



Descripción general

Cada año, se nos recomienda vacunarnos contra la gripe. Muchos de nosotros lo hacemos. Pero en cada temporada de gripe, a pesar de estar vacunadas, algunas personas se contagian de esta enfermedad. ¿Por qué? ¿No debería habernos protegido la vacuna? Tomémonos un momento para aprender por qué la vacuna contra la gripe no siempre funciona.

Se predice el virus equivocado

Uno de los problemas es que algunas veces, la vacuna no apunta al virus correcto. Los brotes de gripe pueden ser causados por diferentes virus de la influenza. No sabemos con certeza cuáles estarán activos en un año determinado. Los investigadores tratan de hacer predicciones. Luego, antes de cada temporada de gripe, se fabrica una vacuna para combatir los virus más probables. Pero las predicciones no siempre son correctas. En algunos años, la vacuna apunta a los virus equivocados.

Su historia personal

Otra razón por la cual la vacuna podría no funcionar, se relaciona con su propio historial médico de gripe. Su sistema inmunitario responde con mayor fuerza ante un virus que usted ya ha contraído en el pasado. Usted ha acumulado anticuerpos para esos virus. Pero en un año en particular, la gripe puede ser causada por un virus con el que usted nunca se topó. En ese caso, incluso si hubiese recibido la vacuna contra la gripe, su sistema inmunitario podría no ser lo suficientemente fuerte como para combatir la infección.

Conclusión

Aunque no siempre es ciento por ciento eficaz, la mayoría de las personas deberían aplicarse la vacuna contra la gripe, todos los años. La gripe puede ser mortal, y recibir la vacuna puede salvar su vida. Pregunte a su médico si la vacuna contra la gripe es adecuada para usted.

