



## Cómo desinfectar su hogar de COVID-19



### Descripción general

¿Alguien en su casa se ha contagiado de COVID-19? ¿Le preocupa que lo contagien a usted, o a otros miembros de su familia? Aprendamos cómo limpiar la casa y disminuir el riesgo de infección.

### Guantes

Antes de comenzar, póngase guantes descartables, si los tiene. Úselos durante la limpieza, el lavado de ropa y otras tareas relacionadas a COVID-19. Luego, cuando haya terminado, arroje los guantes a la basura y lave sus manos en forma inmediata. Si usa guantes reutilizables, no los use para otra cosa que no sea la limpieza relacionada a COVID-19.

### Limpieza y desinfección

Primero, es necesario limpiar las cosas que se tocan mucho. Limpie los interruptores de luz, las manijas de las puertas, las mesas y las encimeras. Limpie los teclados, los teléfonos y las manijas de los grifos. Después de haber limpiado, desinfecte. Existen muchos tipos de jabones y soluciones que eliminan gérmenes. Verifique si el suyo es eficaz contra los virus. Siga las instrucciones para asegurarse de utilizarlo en forma segura y correcta.

### Superficies blandas

Las superficies blandas, tales como alfombras, tapetes y cortinas pueden limpiarse también. Use jabón y agua, o limpiadores hechos especialmente para esos artículos.

### Lavado de ropa

También es necesario lavar la ropa. La ropa de una persona enferma puede lavarse con la ropa de los demás. No sacuda las prendas sucias al recogerlas. Colóquelas en la lavadora. Utilice la temperatura de agua más caliente que puedan soportar las prendas sin dañarse. Luego, limpie y desinfecte el canasto de ropa.

### Basura

Finalmente, tenga un cesto de basura forrado con una bolsa, para que lo utilice solo el enfermo. Pídale que tire toda su basura en dicho cesto. Cuando sea el momento de sacar la basura, utilice guantes para retirar la bolsa y descartarla. Si sigue estos consejos, puede limitar la propagación del virus.