



## Cómo cuidar a alguien con COVID-19



### Descripción general

Su ser querido se ha contagiado de COVID-19 y usted lo está cuidando en casa. Hablemos acerca de cómo hacerlo de forma segura.

### Aíslelos

En primer lugar, aísle a la persona enferma. Ella debe permanecer en una habitación separada. Manténgala alejada de los demás, incluido usted, lo máximo posible. Pídale que tome sus alimentos en esta habitación. De ser posible, pídale que utilice un baño separado.

### Utilice una mascarilla

Siempre que deba ingresar a la habitación de una persona enferma, colóquese una mascarilla. Y pídale a la persona enferma que también se coloque una. Utilice guantes cuando la toque o toque las cosas con las que haya tenido contacto. Cuando haya terminado, arroje sus guantes a un bote de basura cubierto con bolsa. Lávese las manos de inmediato.

### Evite compartir

No comparta artículos personales con la persona enferma. No toque su teléfono o el control remoto de su televisor. Mantenga sus toallas, ropa de cama, platos y utensilios separados. Lávelos con jabón y agua caliente.

### Información de contacto

Asegúrese de tener a mano la información de contacto de su proveedor de atención médica. Es posible que necesite consultar con su médico o lidiar con medicamentos. Tener esta información a mano es importante.

### Síntomas leves

Para la mayoría de las personas, el virus no es mortal. Asegúrese de que su ser querido beba suficiente líquido y descanse mucho. Los medicamentos de venta libre pueden ayudarlo a sentirse mejor.

### Síntomas graves

En algunas personas, la infección por COVID-19 puede empeorar gradualmente. Por lo tanto, debe vigilar sus síntomas. Esté atento a los problemas respiratorios. No ignore el dolor o la presión en el pecho. ¿Parece confundido? ¿Ha dejado de responderle? Estas son señales de que necesita atención médica de emergencia. Sin ella, el COVID-19 puede ser mortal.