



## Espondilolisis



### Descripción general

La espondilolisis es una fisura que se forma en un puente óseo angosto ubicado en la parte posterior de una vértebra. Una vértebra es uno de los huesos que conforman su columna vertebral. A menudo, esta lesión tiene lugar en la columna lumbar. Personas de cualquier edad pueden sufrirla. Pero con mayor frecuencia se la ve en niños y adolescentes. Esto ocurre porque sus huesos todavía están en crecimiento.

### Causas

¿Cómo se produce este tipo de fractura? Bien, en muchos casos, está asociada a deportes que ejercen mucho estrés sobre la parte baja de la espalda. El levantamiento de pesas, la gimnasia y el fútbol americano, todos ellos pueden causarla.

### Síntomas

Usted puede tener espondilolisis y no presentar ningún síntoma. Pero es posible que produzca dolor de espalda. Es posible que se sienta como si fuera una distensión muscular que empeora con la actividad. El dolor puede irradiar a los glúteos y muslos. Si la fractura debilita la vértebra, tanto como para que la misma se vuelva inestable, es posible que se salga de su sitio. Esto pone presión sobre sus nervios. Puede conducir a espasmos musculares, rigidez y otros problemas.

### Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Es posible que el reposo, un corsé ortopédico, medicamentos y terapia física le resulten beneficiosos. Si esto no da resultado, es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.