



Tratamiento con ventosas



Descripción general

Esta técnica de medicina alternativa, también llamada ventosaterapia, o "cupping", se remonta a tiempos antiguos. Se practica con ventosas especiales que se colocan sobre la piel. Estas producen una fuerte succión, atrayendo la piel hacia el interior de las ventosas.

¿Cómo se hace?

¿Cómo se hace? Durante una sesión de ventosaterapia, las ventosas se aplican a partes específicas de su cuerpo. Las áreas más usuales son la espalda, el pecho, el abdomen y las nalgas. En cada ventosa se genera un efecto de vacío con la ayuda de una llama o una bomba. El vacío hace que su piel se eleve y se enrojezca a medida que los vasos sanguíneos se dilatan. Las ventosas solo permanecen sobre su piel por un corto tiempo. Cuando se las retira, quedan marcas rojas en la piel. Estas marcas van a desaparecer por sí solas.

¿Qué es lo que hace?

No se han hecho muchos estudios científicos sobre los beneficios de las ventosas. Los que defienden esta técnica dicen que elimina sustancias nocivas y toxinas a través de la piel. Dicen que ayuda a calmar el dolor y la inflamación. Algunas personas utilizan la ventosaterapia para lograr un estado de relajación y bienestar, o como un tipo de masaje de tejidos profundos.

Conclusión

El tratamiento con ventosas por lo general se considera seguro, cuando lo realiza un profesional de la salud capacitado. Antes de probarlo, consulte con su médico.