



## Cólicos



### Descripción general

Cuando un bebé sano llora con regularidad en forma intensa y durante mucho tiempo, decimos que tiene cólicos. Sucede con mucha frecuencia, a menudo en la noche. Usted no puede encontrar la razón para ese llanto y parece que no hay nada con qué calmarlo. Los cólicos no son dañinos para su bebé, pero son estresantes y desconcertantes para usted.

### Causas

¿Cuál es la causa de los cólicos? Bien, no lo sabemos. Se están estudiando una variedad de posibles causas, tales como alergias, migrañas, ansiedad y problemas en el sistema digestivo. Los cólicos pueden ser causados por una mezcla de muchos factores.

### Síntomas

¿Cuáles son las señales? El llanto por cólicos es intenso y usted no puede encontrar la razón para ello. Su bebé, al llorar, puede tener la cara enrojecida y el cuerpo rígido. E incluso después de haber terminado el llanto, es posible que su bebé quede muy inquieto. El llanto puede ocurrir en horarios predecibles. Podemos decir que su bebé tiene cólicos, si llora por lo menos durante tres horas por día. Esto debe suceder por lo menos tres veces a la semana y por lo menos, durante tres semanas.

### Manejo de los cólicos

Su médico puede sugerir formas de calmar a un bebé con cólicos. Cosas como los baños tibios, ruido blanco y frotarle la espalda pueden ser de ayuda. Es posible que necesite hacer algunos cambios en la dieta de su bebé y cambiar la forma de alimentarlo. Como ya lo sabrá, un bebé con cólicos es agotador para los padres. Por lo tanto, recuerde de cuidar de usted, también. Para obtener más información, consulte con su médico.