



Prevención de la asfixia (bebés y niños)



Descripción general

A los bebés y a los niños les gusta explorar el mundo que los rodea. Esto incluye llevarse objetos a la boca. Esto es normal, pero puede ser peligroso. Estos son algunos consejos para evitar que su hijo se asfixie.

Alimentos

La causa más común de asfixia es el alimento. Vigile a su hijo durante la hora de la comida. No le ofrezca alimentos pequeños, redondos o duros. Corte la comida en trozos pequeños. Y no permita que su hijo corra o juegue cuando esté comiendo.

Juguetes

Otros peligros de asfixia provienen de los juguetes. Siga las pautas de edad recomendadas al comprar juguetes. Asegúrese de que los juguetes no tengan piezas pequeñas que puedan quitarse. Y deshágase de los juguetes dañados.

Artículos del hogar

No olvide que los artículos de uso diario en el hogar también pueden ser peligrosos. Mantenga las pilas, botones, monedas y objetos similares fuera del alcance. Revise el piso, debajo de los muebles y entre los cojines, en busca de objetos pequeños que se puedan haber caído.

Conclusión

La asfixia puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. Prepárese para una emergencia. Tome un curso de reanimación cardiopulmonar y de primeros auxilios en caso de asfixia. Consulte con su pediatra para obtener más información.