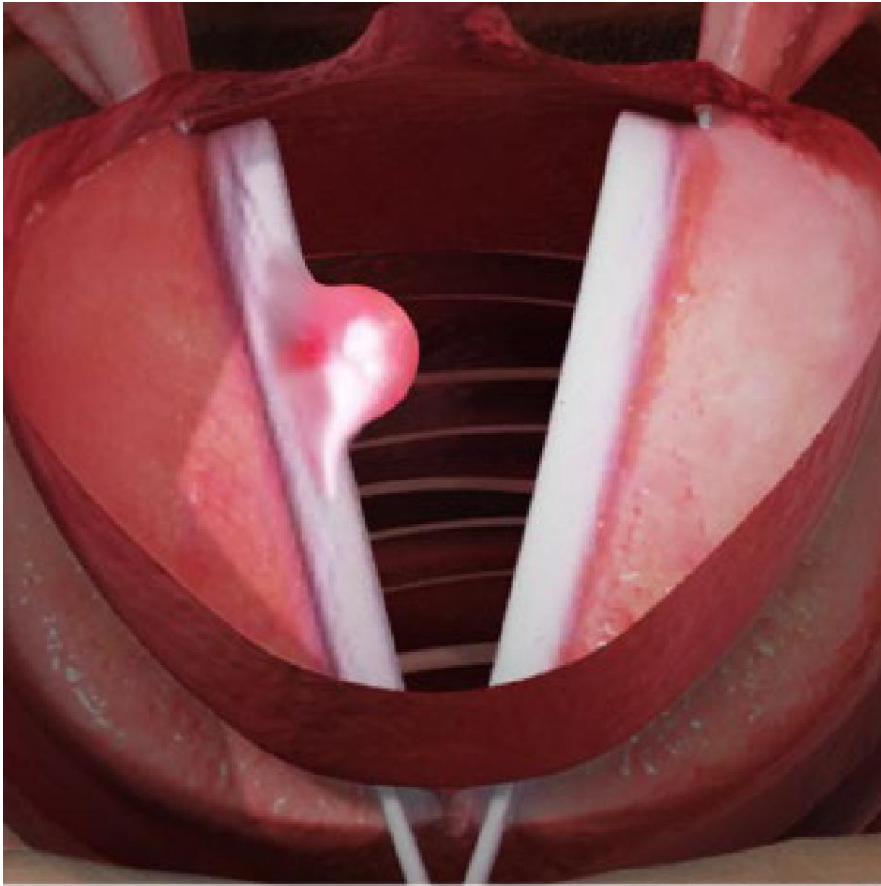




## Pólipo de las cuerdas vocales



### Descripción general

Este es un crecimiento que se produce en una de las cuerdas vocales (también conocidas como "pliegues vocales"). Las cuerdas son bandas musculares situadas en la garganta que vibran para producir sonido. Un pólipo puede verse como un bulto hinchado o una ampolla, o incluso un crecimiento delgado y largo. Puede cambiar la forma en que suena su voz.

### Causas

¿Por qué se forma este tipo de pólipo? Bueno, a menudo es causado por demasiado estrés en las cuerdas vocales. Cantar, gritar o incluso hablar en voz alta puede causar un pólipo. Su riesgo es mayor si fuma o si ingiere alcohol o cafeína. Los pólipos vocales también pueden estar relacionados con el reflujo ácido, las alergias y con una afección tiroidea llamada "hipotiroidismo".

### Síntomas

Si usted tiene un pólipo, es posible que tenga ronquera y la voz áspera. Es posible que tenga problemas para controlar el tono de su voz. Puede sentir como si tuviera algo atorado en la garganta. Así mismo, es posible que tenga dolor.

### Tratamiento

Un pólipo de las cuerdas vocales se puede extirpar con cirugía. Junto con la cirugía, es posible que su médico quiera tratar cualquier afección médica que haya causado el pólipo. Y, si usted es fumador, es mejor dejar el hábito. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

