

**Alergia al polen (rinitis alérgica)****Descripción general**

Esta es una reacción alérgica al polen. El polen es un polvo fino que proviene de árboles, pastos y malezas. Diferentes personas son alérgicas a diferentes tipos de polen y reaccionan a ellos de diferentes maneras. La alergia al polen, también conocida como "fiebre del heno", puede ser una verdadera molestia.

Causas

¿Por qué algunas personas tienen alergia al polen? Bueno, una reacción alérgica ocurre cuando su sistema inmunitario reacciona de forma exagerada a algo que en realidad es inofensivo. En este caso, el polen. Su cuerpo trata de luchar contra el polen como si fuera un invasor. A esto le llamamos "respuesta alérgica". Junto con el polen, usted puede tener alergia relacionada con cosas tales como el moho, los ácaros del polvo y el pelo o caspa de las mascotas.

Síntomas

Los síntomas incluyen estornudos, tos y secreción o congestión nasal. Es posible que tenga dolor de garganta, picazón en los ojos y lagrimeo. Puede ser que tenga dolor de cabeza y presión sinusal. Es posible que sienta los oídos tapados o llenos. Y, algunas personas desarrollan una erupción cutánea a la que llamamos "urticaria".

Tratamiento

La alergia al polen se trata con medicamentos para aliviar sus síntomas. Los antihistamínicos, descongestionantes, aerosoles nasales y gotas para los ojos pueden ser de ayuda. Las vacunas contra la alergia podrían resultarle beneficiosas. Estas ayudan a su cuerpo a acostumbrarse a los alérgenos. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

