



Pólipos nasales



Descripción general

El pólipo nasal es un crecimiento pequeño y blando en la nariz o la cavidad sinusal. Es posible que tenga muchos pólipos, y estos pueden ser pequeños o grandes. No son cancerosos.

Causas

No sabemos por qué se forman los pólipos nasales. Creemos que están relacionados con la irritación del tejido que recubre la nariz y las cavidades sinusales. Su riesgo de pólipos es mayor si tiene alergia al polen o infecciones sinusales crónicas. Es mayor si tiene asma o fibrosis quística. Y es mayor si tiene sensibilidad a la aspirina.

Síntomas

Si tiene uno o más pólipos pequeños, es posible que no tenga ningún síntoma. Pero los pólipos grandes pueden bloquear las vías respiratorias o los senos paranasales. Es posible que sienta la nariz congestionada o tapada. Puede estornudar y tener secreción nasal. Puede perder el sentido del olfato o el gusto. Un pólipo puede provocar una sinusitis, lo que puede causar dolores de cabeza.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Los medicamentos pueden ayudar a reducir los pólipos, pero a menudo esto es temporal. Los pólipos grandes se pueden extirpar quirúrgicamente. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.