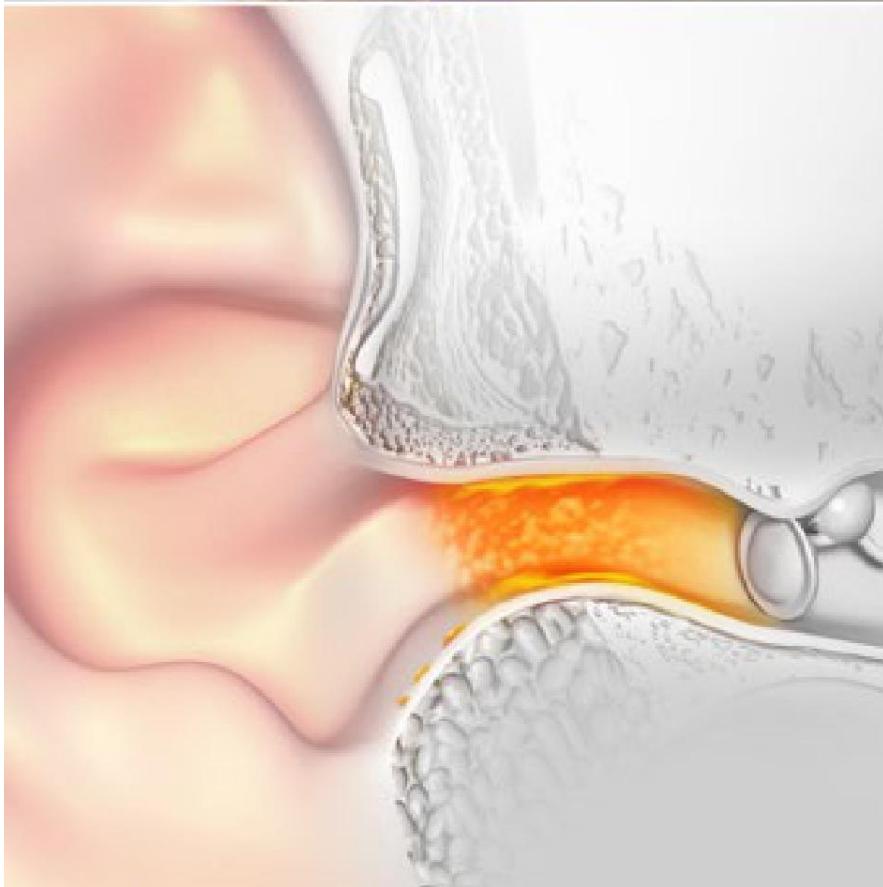




Mira el video

## Cera en los oídos



### Descripción general

Todos tenemos cera en los oídos. Es natural y saludable. ¿Pero qué es exactamente? ¿Por qué la tenemos y qué hace la cera por nuestros oídos? Tomemos un momento para saberlo.

### ¿Qué es?

El nombre apropiado para la cera del oído es "cerumen". Es un aceite ceroso producido por glándulas del conducto auditivo. Cubre la piel del conducto auditivo. Se endurece a medida que se seca, y con el tiempo se caerá de la oreja. ¿Qué hace la cera del oído? Bueno, tiene dos funciones importantes. Primero, atrapa los gérmenes, el polvo y los objetos pequeños y evita que estos se adentren más en el conducto auditivo, donde podrían causar daños. Y segundo, recubre y protege la piel del conducto auditivo para que el agua no la irrite.

### ¿Qué debería hacer al respecto?

Entonces, ¿qué debe hacer usted con la cera de sus oídos? La mayoría de la gente no tiene que hacer nada. Los conductos auditivos se limpian automáticamente y la cera saldrá por sí sola. Pero si tiene una acumulación de cera que está causando problemas, hay formas de sacarla. Por ejemplo, puede utilizar ciertos tipos de gotas para ablandar la cera, para que salga más fácilmente. También puede irrigar los conductos auditivos con agua, a fin de eliminar la cera.

### Conclusión

Si estos métodos no funcionan, su médico puede extraer la cera de manera segura.