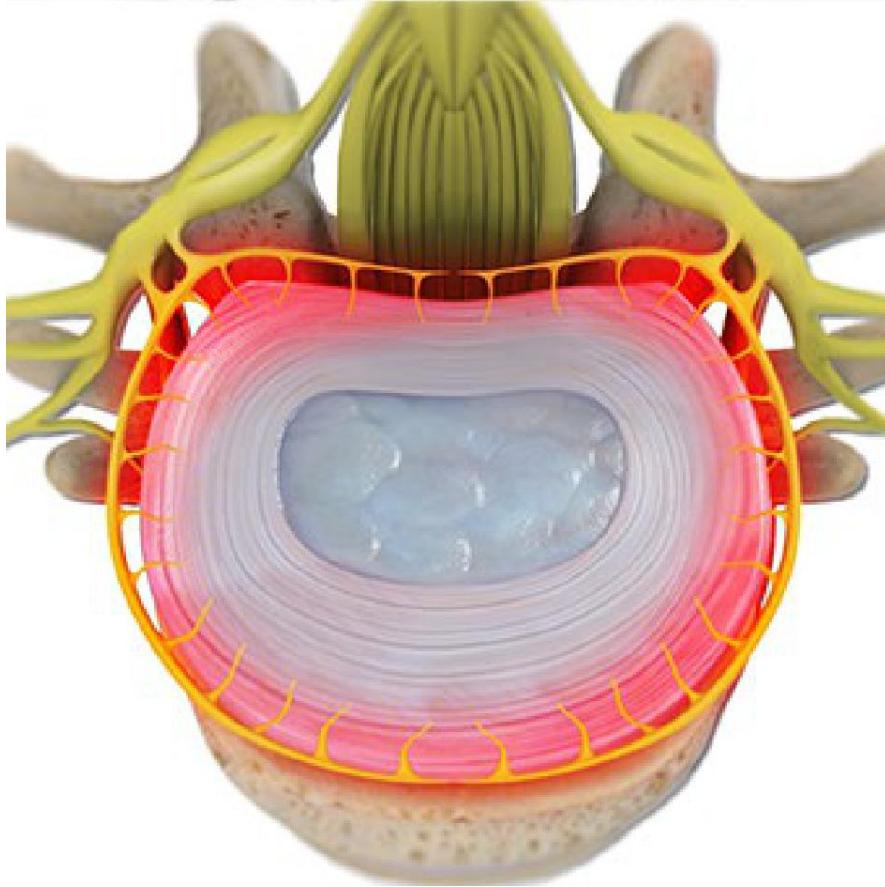
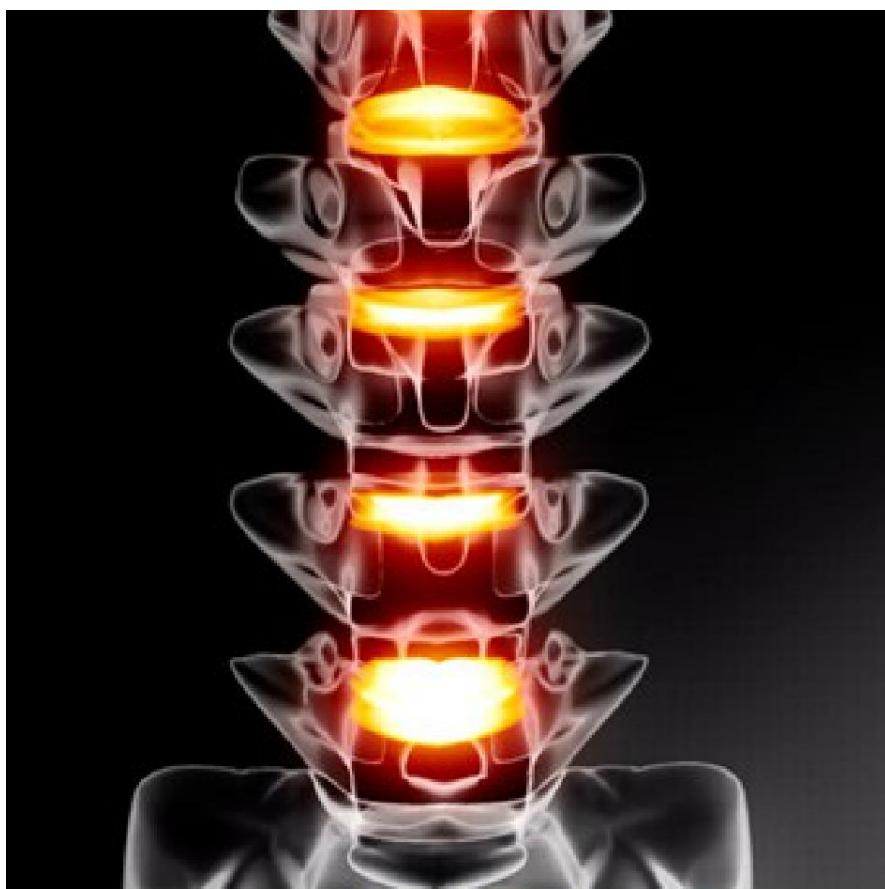




Mira el video

## Dolor discogénico



### Descripción general

Este dolor proviene de uno de los discos de su columna vertebral. Los discos son almohadillas blandas que permiten que los huesos de su columna vertebral se flexionen y giren. El dolor discogénico es un motivo común para el dolor lumbar crónico.

### Causas

¿Qué es lo que causa el dolor discogénico? Creemos que está relacionado con una irritación de los pequeños nervios que están en la pared externa de su disco. No entendemos por completo por qué se irritan estos nervios. Es posible que esté relacionado con su genética. Puede involucrar cosas como lo que usted come o las actividades que realiza. Puede estar relacionado con una lesión.

### Síntomas

El dolor discogénico puede sentirse ya sea agudo o sordo. Puede sentirlo durante una actividad o después de ella. O bien, es posible que lo sienta incluso cuando no parezca haber razón alguna. Es posible que su dolor se irradie. Puede bajar por sus nalgas, ingle o muslos.

### Tratamiento

El dolor discogénico puede tratarse de muchas maneras, según sus necesidades. El reposo y los medicamentos pueden ser de ayuda. Es posible que necesite terapia física o cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.