



Incontinencia fecal



Descripción general

Con este problema, usted tiene dificultad para controlar sus evacuaciones intestinales. Es posible que tenga filtraciones de heces. Es posible que ensucie su ropa antes de poder llegar al baño. Esto impide que se mantenga tan activo como desea.

Causas

¿Por qué ocurre esto? Bueno, las causas pueden ser muchas. Para algunos, es causado por diarrea o estreñimiento. Para otros, un problema como hemorroides o prolapso rectal puede ser la causa. Puede ser causada por debilidad muscular o una lesión en su zona pélvica. Puede ocurrir después de una cirugía o terapia de radiación. En las mujeres, puede ser provocado por el parto. También puede ser causado por enfermedades de los nervios. Existen otras causas, por lo que es necesario que su médico averigüe cuál es la que le afecta a usted.

Síntomas

Los síntomas dependen del tipo de incontinencia que tenga. Algunas personas pueden sentir una necesidad urgente de evacuar las heces, pero no pueden llegar al baño a tiempo. Otras, pueden eliminar heces o mucosidad, sin siquiera sentir la necesidad de ello.

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa. Los cambios en la dieta, medicamentos y paños absorbentes pueden ser de utilidad. Los ejercicios para fortalecer los músculos del piso pélvico y el entrenamiento de los intestinos pueden ser de ayuda también. Puede beneficiarse de otras opciones, incluida la cirugía. Su proveedor de atención médica creará un plan de atención adecuado para usted.