



## Congelamiento



### Descripción general

Este daño en la piel y los tejidos se produce por el frío extremo. Esta lesión, también llamada “quemaduras por congelamiento”, puede ocurrir en cualquier parte de su cuerpo. Y puede ser muy seria.

### Causas y factores de riesgo

¿Cómo se produce una congelación? Bueno, esto sucede cuando una parte de su cuerpo está expuesta a temperaturas extremadamente frías durante demasiado tiempo. Es más probable que sufra esta lesión, si tiene un flujo sanguíneo inadecuado o si sus vasos sanguíneos tienden a contraerse fácilmente cuando están expuestos al frío. Es más común en personas con diabetes y en personas que fuman. Y, ciertos medicamentos aumentan su riesgo.

### Síntomas

El congelamiento puede comenzar con una sensación de hormigueo o cosquilleo y luego seguir con entumecimiento. Su piel puede ponerse dura, pálida y fría. Puede doler y palpar. Al recalentarse, puede enrojecerse y doler mucho. Si la congelación es grave, pueden aparecer ampollas. El congelamiento puede dañar su piel, tendones, músculos, nervios y huesos. Esto puede conducir a una afección que llamamos “gangrena”. Es posible que sea necesario amputar la parte del cuerpo con gangrena.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la gravedad del congelamiento. Una congelación leve puede sanar sin que haya daño permanente. Una congelación grave debe ser tratada por un médico. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.