



## Retinopatía diabética



### Descripción general

Este trastorno ocular afecta a las personas que tienen diabetes. Ocurre gradualmente. Es posible que usted no lo note hasta que su vista ya esté dañada. Y sin el cuidado adecuado, la retinopatía diabética puede conducir a la ceguera.

### Causas

La retinopatía diabética está relacionada con un alto nivel de glucosa en sangre. Con el tiempo, esto causa que se angosten los pequeños vasos sanguíneos que proveen sangre a la retina. Al final, estos se bloquean. Crecen nuevos vasos sanguíneos para reemplazarlos, pero estos no son tan fuertes. Estos se hinchan y pierden sangre y líquidos. Es posible que se forme tejido cicatricial en su retina, lo cual puede hacer que su retina se desprenda. El daño en su ojo puede hacer que le cueste drenar el líquido adecuadamente. Esto conduce a una acumulación de presión que daña su nervio óptico.

### Síntomas

Al principio, es posible que tenga retinopatía diabética y que no presente síntomas. Pero, a medida que la enfermedad progresa, su visión se ve afectada. Su visión puede cambiar a lo largo del día. Es posible que vea manchas a las que denominamos "moscas volantes". Es posible que su visión se vuelva borrosa. Es posible que le cueste distinguir los colores. Y, es posible que comience a perder áreas de visión. Usted puede perder la vista por completo.

### Tratamiento

En las primeras etapas de esta enfermedad, es posible que no requiera tratamiento. El control, junto con el manejo de la diabetes, puede ser suficiente. Pero, a medida que empeore, es posible que necesite medicamentos o cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.