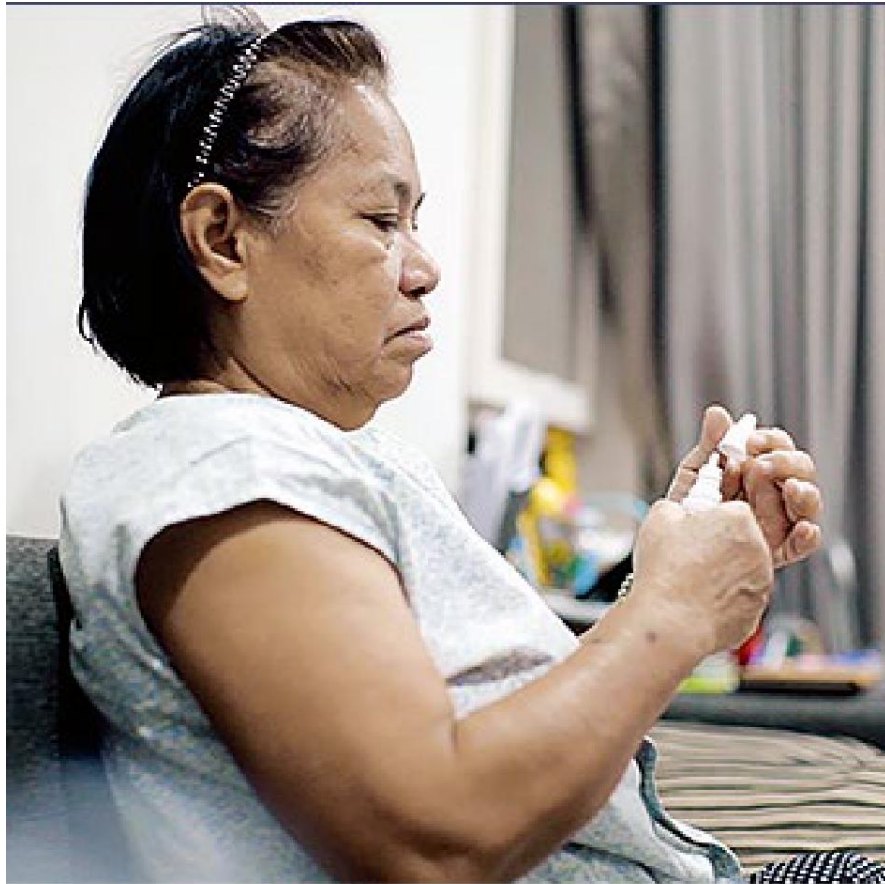




Cómo aplicar gotas en los ojos



Descripción general

A muchas personas les resulta difícil colocarse gotas oftálmicas. Esto puede ser un tanto complicado. Pero con un poco de práctica, no es realmente difícil de lograr. Aprendamos cómo hacerlo.

Lea las instrucciones

Antes de comenzar, lea las instrucciones. Sepa cuántas gotas debe aplicarse y con qué frecuencia. ¿Es necesario que las utilice a determinadas horas del día? ¿Es necesario agitar las gotas antes de colocarlas en su ojo? Y, ¿es necesario quitarse los lentes de contacto antes de aplicarlas? Siga las instrucciones para asegurarse de obtener el mejor resultado.

Preparación

A continuación, lávese las manos. Luego, agite el frasco de gotas (si es necesario) y retire la tapa. No toque la punta del gotero.

Colocación de las gotas

Ahora, incline su cabeza hacia atrás y mire hacia arriba. Si le resulta de ayuda, enfoque la vista en un punto específico del techo. Tire de su párpado inferior hacia abajo para formar un bolsillo. Levante el frasco sobre ese bolsillo y presione suavemente para hacer que la gota caiga dentro del bolsillo. No permita que el frasco toque su ojo o su párpado mientras lo hace, porque esto puede introducir gérmenes en su ojo. Finalmente, cierre su ojo durante algunos pocos minutos mientras las gotas se absorben.

Conclusión

Si ha seguido esta guía y todavía tiene problemas, hable con su médico acerca de otras formas de colocarse gotas en los ojos.