

Identidad transgénero



Descripción general

Esto se refiere a personas que sienten que el sexo de su cuerpo no coincide con lo que realmente son en su interior. Este sentimiento comienza temprano en sus vidas. Puede ser angustiante y confuso. Y a menudo, otros no los comprenden.

Sexo asignado

¿Qué hace que una persona se sienta de esta manera? Bien, es un conflicto entre su sexo y su género. Estas dos cosas son diferentes. Usualmente, cuando nace un bebé, el médico mira los genitales del bebé y dice que es un "niño" o una "niña". A eso le llamamos el "sexo" del bebé. El sexo que le asignen determina la forma en que lo crían y el modo en que la sociedad lo ve.

Identidad de género

El género es más complejo. En tanto que su "sexo" involucra las características de su cuerpo, su "género" es cómo se siente usted en su interior. Es un sentimiento profundamente arraigado acerca de quién es usted como persona. Para la mayoría, este sentimiento es ya sea "masculino" o "femenino". Para otros, ninguna de estas opciones les cuadra perfectamente.

Identidad transgénero

Una persona que es transgénero siente que el sexo que le asignaron no coincide con su género. Una persona con genitales masculinos puede identificarse como mujer. Una persona con cuerpo femenino puede identificarse como hombre. Es posible que desee ser colocada en una categoría diferente. O, es posible que no quiera ser etiquetada en absoluto.

Expresión

Las personas que son transgénero pueden elegir vestirse o actuar en una forma que coincida con lo que sienten en su interior. Es posible que busquen procedimientos médicos que les ayude a sentirse más cómodos en sus propios cuerpos. Estas elecciones son altamente personales. Son diferentes para cada uno.

Conclusión

La identidad transgénero es un tema complejo. Involucra todos los aspectos de la vida de una persona. Para recibir asistencia con temas relacionados con la identidad de género, hable con su proveedor de atención médica. También puede ponerse en contacto con un grupo de apoyo. Y puede comunicarse con una organización LGBTQ local.