



Orientación sexual



Descripción general

La mayoría de nosotros nos sentimos atraídos por otras personas. Nuestra atracción puede ser física. Puede ser emocional o romántica. Para describir los tipos de atracción que sentimos, utilizamos el término "orientación sexual".

Profundamente arraigado

Usted puede saber su orientación sexual a una edad temprana. Puede sentirla incluso antes de haber tenido experiencias sexuales. No es algo que usted pueda controlar. Es parte de su ser.

Tipos de orientaciones

Diferentes personas tienen diferentes orientaciones. Algunas personas se sienten atraídas por aquellos del sexo opuesto. Decimos que estas personas son "heterosexuales". Algunas personas se sienten atraídas por aquellos de su mismo sexo. Podemos decir que son "gay" o "lesbianas". Algunas personas se sienten atraídas por ambos sexos. Podemos decir que son "bisexuales".

Otras orientaciones

Para otros, la orientación es más compleja. Estas personas pueden decir que son "pansexuales" o "queer". Puede ser que digan que están "cuestionando". Y algunas personas no sienten ninguna atracción por los demás. Ellas se denominan a sí mismas "asexuales".

Conclusión

La orientación sexual es personal. Es posible que no desee etiquetarla. Su orientación incluso puede cambiar a lo largo de su vida. Solo usted sabe lo que su orientación sexual significa para usted. Para obtener ayuda con problemas que tengan que ver con la orientación sexual, hable con su proveedor de atención médica. También puede ponerse en contacto con un grupo de apoyo. Y, puede acercarse a una organización LGBTQ local.