



## Orientación sexual lesbiana



### Descripción general

Una lesbiana es una mujer a la que le atraen otras mujeres. Este es un sentimiento arraigado en lo profundo de su ser. La atracción puede ser física. Puede ser emocional o romántica. A las lesbianas se les llama también "gay" o "mujeres gay". Algunas prefieren estas etiquetas.

### Orientación sexual

¿Por qué algunas mujeres se sienten atraídas por otras mujeres? Bien, el tipo de persona por el que usted se siente atraído se denomina su "orientación sexual". La atracción por el mismo sexo es simplemente un tipo posible. La atracción por el sexo opuesto es otro tipo. No comprendemos por completo los factores que dan lugar a esos sentimientos. Son parte de lo que somos.

### Diversidad

Las lesbianas constituyen un grupo diverso. Se expresan en formas diferentes. Para algunas, es algo privado. Para otras, ser lesbiana es una parte pública de quienes son. Decidir cómo identificarse y cómo vivir es algo personal y complejo. Cada persona debe decidir qué es lo correcto para ella.

### Conclusión

Para obtener más información, póngase en contacto con una organización LGBTQ local. Para recibir asistencia con problemas relacionados con la orientación sexual, hable con su proveedor de atención médica. También puede ponerse en contacto con un grupo de apoyo local.