



## Orientación sexual bisexual



### Descripción general

Una persona bisexual es alguien que puede sentirse atraído por personas de ambos sexos. Puede tener sentimientos físicos, emocionales o románticos por hombres y mujeres. En inglés, la palabra "bisexual" a menudo se utiliza en su forma abreviada, "bi".

### Orientación sexual

¿Por qué los bisexuales se sienten atraídos por ambos sexos? Bien, el tipo de persona por el que usted se siente atraído se denomina su "orientación sexual". En el caso de los bisexuales, esto incluye atracciones por el mismo sexo y por el sexo opuesto. No comprendemos por completo los factores que dan lugar a esos sentimientos. Son parte de lo que somos.

### Diversidad

Los bisexuales constituyen un grupo diverso. Lo que les atrae puede cambiar a lo largo de sus vidas. Un bisexual puede preferir a los hombres en algún momento. Y en otro momento, puede sentirse más atraído por las mujeres. Decidir cómo identificarse y cómo vivir es algo personal y complejo. Cada persona debe decidir qué es lo correcto para ella.

### Conclusión

Para obtener más información, póngase en contacto con una organización LGBTQ local. Para recibir asistencia con problemas relacionados con la orientación sexual, hable con su proveedor de atención médica. También puede ponerse en contacto con un grupo de apoyo.