



## Ojo seco



### Descripción general

Con esta afección, sus lágrimas no logran mantener sus ojos lo suficientemente húmedos. Esto ocurre si su cuerpo no produce suficientes lágrimas. También puede suceder si sus lágrimas son de mala calidad.

### Causas

¿Qué causa el ojo seco? Bien, los ojos tienden a volverse más secos con el paso de los años. Por eso, para muchas personas, es simplemente una parte natural del proceso de envejecimiento. El ojo seco puede estar relacionado con cambios hormonales o con algún medicamento que esté tomando. Puede ser causado por el humo, el viento y otras cosas en el ambiente. Ocurre si usted pasa mucho tiempo mirando la pantalla de una computadora. Y, puede estar relacionado con algunos trastornos y procedimientos oculares.

### Síntomas

Tener los ojos secos es incómodo. Puede sentir picazón y ardor, y puede tener la sensación de que algo le raspa en los ojos. Estos pueden enrojecerse y verse llorosos. Es posible que comience a acumularse mucosidad en los ojos o a su alrededor. Los ojos secos también pueden afectar su visión. Sus ojos pueden volverse sensibles a la luz y es posible que su visión sea borrosa. Es posible que tenga problemas para conducir de noche. Es posible que tenga problemas para usar lentes de contacto. Y es posible que sienta los ojos cansados.

### Descripción general

El ojo seco leve se trata con gotas oftálmicas, ungüentos lubricantes y otros productos de venta libre. Si estos no dan resultado, es posible que necesite medicamentos recetados. O, es posible que necesite un procedimiento para solucionar un problema de sus ojos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.