



Mira el video

Síndrome de Tourette



Descripción general

Este es un trastorno del cerebro y del sistema nervioso. Con él, usted tiene una necesidad abrumadora de hacer sonidos o movimientos a los que denominamos "tics". Esto puede resultar embarazoso. Puede causar problemas en la escuela y en el trabajo.

Causas

No entendemos qué es lo que causa el síndrome de Tourette. Está relacionado con problemas en ciertas regiones del cerebro y con la forma en que se comunican las neuronas. Es más común en los hombres que en las mujeres.

Tics

Los tics causados por este síndrome generalmente comienzan en la infancia. Los hay de muchos tipos. Algunos se relacionan con el movimiento. El parpadeo y las muecas faciales son ejemplos de ello. También lo son las sacudidas de cabeza y el encoger de hombros. Es posible que sienta la necesidad de saltar, doblarse, girar o tocar objetos. Otros tics están relacionados con sonidos que usted hace y cosas que dice. Puede ser que necesite olfatear, gruñir o ladrar. Puede ser que necesite decir ciertas palabras o frases. Algunas personas dicen cosas inapropiadas u ofensivas. Y, es posible que tenga tics complejos que combinan varias de estas acciones. La excitación y la ansiedad pueden empeorar los tics.

¿Son voluntarios los tics?

La necesidad que usted siente de completar un tic puede ser abrumadora. Usted siente que se aproxima. Es posible que pueda resistirlo al principio, pero el impulso se vuelve cada vez más poderoso. Y cuando usted completa el tic, experimenta una sensación de alivio.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Algunas personas no requieren tratamiento. Otras se benefician de los medicamentos. La terapia puede enseñarle a controlar sus tics. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.