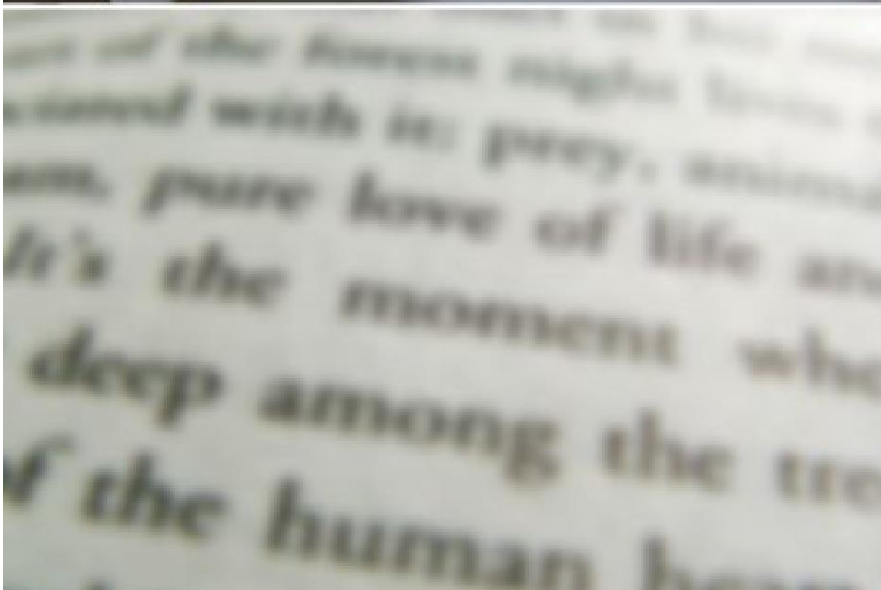




Presbicia



Descripción general

La presbicia es la pérdida gradual de su capacidad para ver objetos cercanos con claridad. Es una parte normal del proceso de envejecimiento, y algo que la mayoría de las personas nota después de los 40 años de edad. Tiende a empeorar hasta alrededor de los 65 años.

Causas

¿Por qué ocurre? Dentro de cada ojo, usted tiene una lente rodeada por un músculo. Cuando se es joven, esta lente es blanda y flexible. El músculo que la rodea se tensa y se relaja para cambiar la forma de la lente. Eso permite que usted pueda enfocar las cosas que están cerca de usted y las que están lejos. Pero a medida que se envejece, la lente se endurece. No puede cambiar de forma tan fácilmente. Cuando esto ocurre, sus ojos tienen problemas para enfocarse en las cosas que están cerca.

Síntomas

La presbicia se nota más cuando usted trata de leer. Las letras se ven borrosas. Usted tiene que sostener las cosas más lejos para poder ver con mayor claridad. Cuando usted trata de enfocar la vista en cosas cercanas durante demasiado tiempo, siente cansancio en sus ojos. Es posible que tenga dolores de cabeza.

Tratamiento

Es posible que pueda manejar su presbicia con anteojos de lectura de venta libre. También puede usar anteojos recetados o lentes de contacto. Para una solución más permanente, puede someterse a una cirugía para mejorar su visión. Su médico le hará saber cuál es la mejor forma de tratar su problema de visión.