N27 W23539 Paul Rd., Suite 100
Pewaukee, WI 53072

# ¿Utilizar el microondas produce cáncer?

## Descripción general

Los hornos de microondas son aparatos comunes que se encuentran en casi todos los hogares. Los utilizamos en forma regular para las comidas y las meriendas. Los utilizamos para calentar los almuerzos en el trabajo. Incluso, los utilizamos para descongelar alimentos en las tiendas de abarrotes. Pero, ¿son seguros? Sí, y aquí le damos información acerca de cómo funcionan.

## Cómo funcionan

Los microondas calientan sus alimentos con radiación de radiofrecuencia. La llamamos "radiación RF". Cuando esta choca con las moléculas de agua, las hace vibrar, creando calor. Los hornos de microondas aprovechan esta propiedad. Bombardean el alimento con radiación RF. Esta hace vibrar las moléculas de agua que están dentro de los alimentos, calentado así su cena.

## ¿Es la radiación mala para mí?

Pero espere, ¿no es la radiación algo malo? Bien, aunque suene como algo malo, en realidad la radiación RF no es como los rayos gamma, los rayos X o la radiación UV. Esas radiaciones tienen ondas de alta energía. Ellas pueden dañar el ADN de sus células, lo cual produce cáncer. La radiación RF tiene ondas de baja energía. Si usted estuviera expuesto a la radiación RF dentro de un horno de microondas, calentaría sus tejidos. Incluso podría causar una quemadura. Pero no hemos encontrado un vínculo entre la radiación RF y el daño al ADN. Así mismo, no hace que sus alimentos se vuelvan radioactivos.

## Conclusión

Su horno de microondas está construido para contener la energía RF en su interior. En la medida en que su microondas no esté dañado, su uso es seguro. No significará un riesgo para su salud y no hará que sus alimentos se vuelvan inseguros para comerlos. Por lo tanto, use el microondas sin miedo.

www.viewmedica.com © 2019 Swarm Interactive. Copia no autorizada de este material queda estrictamente prohibida.