



¿Qué hace un podiatra?



Descripción general

¿Tiene problemas con su pie o tobillo? Es posible que necesite ver a un podiatra. Este es un médico que se especializa en el cuidado de los pies y los tobillos. Un podiatra puede tratar lesiones y diagnosticar enfermedades. Un podiatra puede recetarle cosas como ortesis, calzados a la medida y soportes ortopédicos. También pueden realizar cirugías.

Amplio conocimiento

Los podiatras están capacitados para atender problemas de la piel y las uñas, los tejidos blandos, huesos y articulaciones. Entienden la forma en que su pie y su tobillo se mueven al caminar y cómo ese movimiento se relaciona con la parte inferior de su pierna.

Examen típico

Durante una visita típica a un podiatra, usted habla con él acerca de su historia clínica y de cualquier problema que esté teniendo en sus pies. El podiatra revisa sus pies. Es posible que revise sus zapatos y se fije en la forma en que usted camina. Es posible que le ordene una radiografía u otro tipo de escaneo. Y le comunicará las opciones de tratamiento que tiene.

Tipos de atención

¿Cuáles son algunos de los problemas más comunes que atienden los podiatras? Ellos tratan lesiones como fracturas y esguinces. Tratan juanetes, dedos en martillo y otras deformidades del pie. Tratan neuromas dolorosos. Atienden problemas que causan dolor en el talón y el arco del pie. Tratan problemas de los pies relacionados con la artritis y la diabetes. Y se ocupan de problemas de la piel y las uñas de los pies.

Conclusión

No deje sus problemas del pie y el tobillo sin tratar. Estos pueden empeorar con el tiempo. Por lo tanto, programe un examen con un podiatra para obtener la atención que necesita.