



## Podiatría



### Descripción general

Esta rama de la medicina se ocupa del cuidado del pie, el tobillo y la parte inferior de la pierna. Al médico que practica la podiatría se le llama "podiatra". Estos médicos entienden los problemas del pie y saben cómo corregirlos.

### Capacitación

La podiatría trata todas las partes del pie y del tobillo. Esto incluye la piel y las uñas, los tejidos blandos, los huesos y las articulaciones. Los podiatras van a la escuela de medicina durante cuatro años. También completan tres años de residencia médica en un hospital. Luego, es posible que continúen recibiendo capacitación especializada.

### Estructuras complejas

La podiatría no se enfoca solamente en la anatomía. Sus pies y tobillos le brindan estabilidad. Hacen que usted pueda avanzar. Absorben una tremenda cantidad de impacto cuando usted camina y corre. Por lo tanto, los podiatras deben entender, no solo la anatomía del pie y el tobillo, sino también la forma en que se mueven y trabajan con la parte inferior de su pierna. A esto lo llamamos "biomecánica". Si usted tiene un problema que afecta la forma en que camina, un podiatra le puede brindar opciones de tratamiento.

### Conclusión

Con demasiada frecuencia, no les prestamos atención a los problemas del pie y el tobillo. Pero incluso un pequeño problema puede empeorar con el tiempo. Algo que puede ser tratado con una ortesis en sus primeras etapas puede convertirse en un problema que solo se soluciona con cirugía. Por lo tanto, si necesita tratamiento, no espere para consultar con un podiatra.