

## ¿Puedo enfermarme de cáncer por mi teléfono celular?



### Descripción general

Los teléfonos celulares son una necesidad para muchos de nosotros. Cada año, parece como si nuestros teléfonos jugaran un papel más importante en nuestras vidas. Pero, ¿son seguros? Por lo que se sabe hasta ahora, sí lo son. Pero, se continúan haciendo investigaciones para estar más seguros. Esto es lo que sabemos.

### Cómo funcionan

Los teléfonos celulares envían y reciben datos por medio de la radiación de radiofrecuencia. A esta la denominamos "Radiación RF". Este es un tipo de onda de energía. Estas ondas van y vienen entre su teléfono y las torres celulares cercanas. Usted está expuesto a ellas cuando utiliza su teléfono.

### ¿No es mala la radiación para mí?

Pero espere, ¿no es la radiación algo malo? Bien, aunque suene aterrador, la radiación RF no es como la radiación de los rayos gamma, los rayos X o la radiación UV. Todos esos tienen ondas de alta energía. Pueden dañar el ADN de sus células, lo cual puede causar cáncer. La radiación RF tiene ondas de baja energía. Y, la radiación RF enviada y recibida por su teléfono celular es muy débil. En la mayoría de los casos, los organismos que investigan el cáncer y los teléfonos celulares dicen que la evidencia de un vínculo entre ambos es limitada. Dicen que se necesita investigar más para entender los efectos a largo plazo.

### Conclusión

Los científicos creen que el uso del teléfono celular es seguro. Pero si esto le preocupa, tome unas simples medidas para reducir su exposición a la radiación RF de los celulares. Utilice el modo "manos libres" (altavoz) o un auricular cuando hable. Limite su tiempo en el teléfono. También puede consultar con los fabricantes de teléfonos, para encontrar modelos que emitan los niveles más bajos de radiación.