



## Falta de aire (dificultad para respirar)



### Descripción general

A veces usted siente dificultad para respirar. No importa cuánto se esfuerce, simplemente no logra obtener suficiente aire. Es aterrador. Lo deja sintiéndose preocupado e inquieto. ¿Cómo sucede esto? Pues bien, generalmente está relacionado a un problema en sus pulmones o en su corazón.

### Problemas en los pulmones

Para empezar, demos un vistazo a los pulmones. Si su repentina falta de aire se debe a sus pulmones, podría tratarse de asma o de algún bloqueo en las vías respiratorias. Podría tratarse de una neumonía. Si ha sufrido un accidente, es posible que tenga una costilla rota o un pulmón colapsado. Y, podría tener un coágulo de sangre en una arteria pulmonar. Esa es una afección seria a la que llamamos "embolismo pulmonar". Si su dificultad para respirar dura por semanas o más, es posible que tenga algún otro problema pulmonar. Puede relacionarse con cosas tales como cicatrización, inflamación, acumulación de líquidos o un tumor. La obesidad puede ser otro factor, también.

### Problemas en el corazón

Si su dificultad respiratoria está vinculada con un problema cardíaco, podría ser una señal de insuficiencia cardíaca o ataque al corazón. Podría ser que usted tuviera un problema en su músculo cardíaco o en su ritmo cardíaco. El tejido que rodea al corazón podría estar inflamado. Y podría tener presión arterial baja.

### Conclusión

Si usted tiene una falta de aire severa que aparece repentinamente, esa es una emergencia médica. Busque ayuda de inmediato. Para otros tipos, consulte a su médico. Con un examen, su médico puede averiguar qué es lo que está mal y creará un plan de atención que sea el adecuado para usted.