



Señales de abuso de opioides



Descripción general

Últimamente, hay algo que simplemente no parece estar bien. Usted sospecha que su ser querido podría estar abusando de los opioides. Pero, ¿cómo poder estar seguro? Préstale atención a estas señales sutiles del abuso de opioides.

Señales físicas

En primer lugar, esté atento a las señales físicas. Una persona que está bajo la influencia de opioides, puede verse muy adormecida. Es posible que cambien sus patrones de sueño. Puede ser que su respiración se vuelva más lenta. Es posible que se queje de estreñimiento. Y sus pupilas pueden verse muy pequeñas, incluso cuando la luz esté en niveles normales.

Cambios emocionales

Esté atento a las señales emocionales, también. Los opioides pueden producir sentimientos de euforia. También pueden producir rápidos cambios de humor. La persona puede estar muy entusiasmada en un momento y enojada en el siguiente. Y es posible que tome malas decisiones.

Observe cómo utiliza el medicamento

Si a su ser querido le han recetado opioides, fíjese cómo utiliza la medicación. ¿La utiliza según indica la prescripción? ¿Toma más de lo que necesita? ¿La toma incluso cuando no tiene dolor? ¿Le ha dicho alguna vez que "perdió" sus pastillas y que necesita una nueva receta? ¿Le ha pedido "prestadas" pastillas a otra persona? Todas estas son señales de advertencia.

Sea honesto

Y por último, si su ser querido está abusando de los opioides, es posible que usted también sufra cambios en su comportamiento. ¿Se siente ansioso y preocupado por su ser querido? ¿Le excusa usted su comportamiento? ¿Se ha alejado de su familia y amigos debido a la manera en que actúa su ser querido? Sea honesto con usted mismo. No ignore la realidad.

Conclusión

Si reconoce estas señales de advertencia, no se quede callado. Hable con su ser querido. Hable con el médico. Al enfrentar el problema, usted puede estar salvando una vida.