



Obtener ayuda para la adicción a los opioides



Descripción general

La adicción a los opioides es abrumadora. Puede privarlo de su felicidad y salud. Puede despojarlo de su familia y amigos. Pero es tratable. Con el apoyo adecuado, usted puede vencer la adicción a los opioides. Aprendamos más sobre las opciones de tratamiento.

Medicamentos

Algunas personas utilizan medicamentos para tratar la adicción a los opioides. La metadona y la buprenorfina se utilizan para tratarla. Estas reducen los síntomas de abstinencia y las ansias que provoca la adicción. La naltrexona, otra droga, puede eliminar la euforia que se siente al usar los opioides. Estos medicamentos pueden ser parte de un plan de tratamiento exitoso.

Consejería y terapia

La consejería psicológica es otra gran herramienta. Es posible que la terapia en forma personalizada le resulte beneficiosa. Puede acudir a la terapia con su familia. Puede unirse a un grupo de apoyo. A través de la consejería psicológica, usted aprenderá maneras de modificar su comportamiento. Aprenderá a pensar más positivamente. Su consejero puede ayudarlo a establecer metas y encontrar la forma de cumplirlas. Los consejeros pueden también ayudar a encontrar otros recursos que le sirvan a medida que se vaya recuperando.

Programas residenciales y hospitalarios

Y finalmente, es posible que tenga éxito en un programa residencial u hospitalario. Con este tipo de programas, usted vive a tiempo completo en un centro de tratamiento. O bien, puede hacerlo como paciente ambulatorio. Estos programas tienen formatos altamente estructurados. Ayudan a mantenerlo supervisado y seguro. Pueden proporcionar una variedad de opciones de tratamiento.

Conclusión

No hay mejor momento que el presente para obtener ayuda para su adicción a los opioides. No espere. Cuanto más rápido lo haga, más pronto estará en el camino a la recuperación. Para más información, hable con su médico.

