



Los opioides y la depresión



Descripción general

Como es sabido, el dolor y la depresión están vinculados. Si usted siente dolor, puede deprimirse por ese motivo. Pero, ¿sabía usted que la depresión también está relacionada con ciertos medicamentos para aliviar el dolor? Tomemos unos minutos para aprender acerca de esta conexión.

Aumenta el riesgo

Los opioides son analgésicos poderosos recetados por un médico. Afectan a su cerebro. Los estudios demuestran que tomarlos por más de un mes puede incrementar su riesgo de sufrir de depresión. Cuanto más tiempo tome un opioide, mayor será el riesgo. Esto incluso puede suceder con personas que no tienen historial de depresión, y que toman los opioides tal como se los recetaron. Algunas personas también tienen depresión cuando dejan de tomar un opioide, a medida que el cerebro se va adaptando a la falta de la droga.

Signos de depresión

¿Cuáles son algunos signos de la depresión? Es posible que se sienta triste, solo o vacío. Es posible que se sienta ansioso o irritable y que se enoje por cosas sin importancia. Es posible que sus horarios de sueño y su apetito cambien. Puede ser que le resulte difícil concentrarse y pensar con claridad. Es posible que pierda interés por las cosas de las que antes disfrutaba. Es posible que se sienta desesperanzado y que tenga pensamientos acerca de la muerte.

Conclusión

Si usted utiliza un opioide y nota signos de depresión, tómese en serio. Avísele a su médico de inmediato. La depresión puede mejorar con tratamiento. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.