



Uso indebido de los opioides



Descripción general

Si usted controla el dolor con un opioide recetado, es posible que le hayan advertido acerca de los peligros del uso indebido de estos medicamentos. Pero, ¿qué es exactamente el uso indebido? Tomemos unos minutos para aprender acerca del uso indebido de los opioides y cómo evitarlo.

Úselos solo como se le indica

Su medicamento viene con las instrucciones de su médico. Estas le indican cuánto debe tomar. Le dicen con qué frecuencia debe tomarlos y por cuáles razones. Si usted se aparta de esas instrucciones de alguna manera, se dice que está haciendo un uso indebido de su medicamento.

Tipos de uso indebido

Usted puede estar haciendo un uso indebido de su medicamento de varias maneras. Puede hacerlo en forma accidental si no entiende bien las instrucciones, por eso léalas cuidadosamente. Es uso indebido si usted lo toma por una razón que no es la indicada. Es decir, si su medicamento es para el dolor quirúrgico, no lo utilice para tratar ningún otro dolor. No lo utilice para que le ayude a relajarse o a dormir. Nunca lo tome para ayudar con sus sentimientos o emociones. Y cuando su médico le diga que ya no necesita su medicamento, deje de tomarlo. Deseche las pastillas sobrantes de forma adecuada. No las guarde para usarlas más adelante, ni permita que otros las utilicen. Eso es un uso indebido.

Conclusión

El uso indebido de los opioides puede conducir a la dependencia y la adicción, por lo tanto, tómelo en serio. Hable con su médico para obtener más información acerca de cómo usar su medicación en la forma correcta.