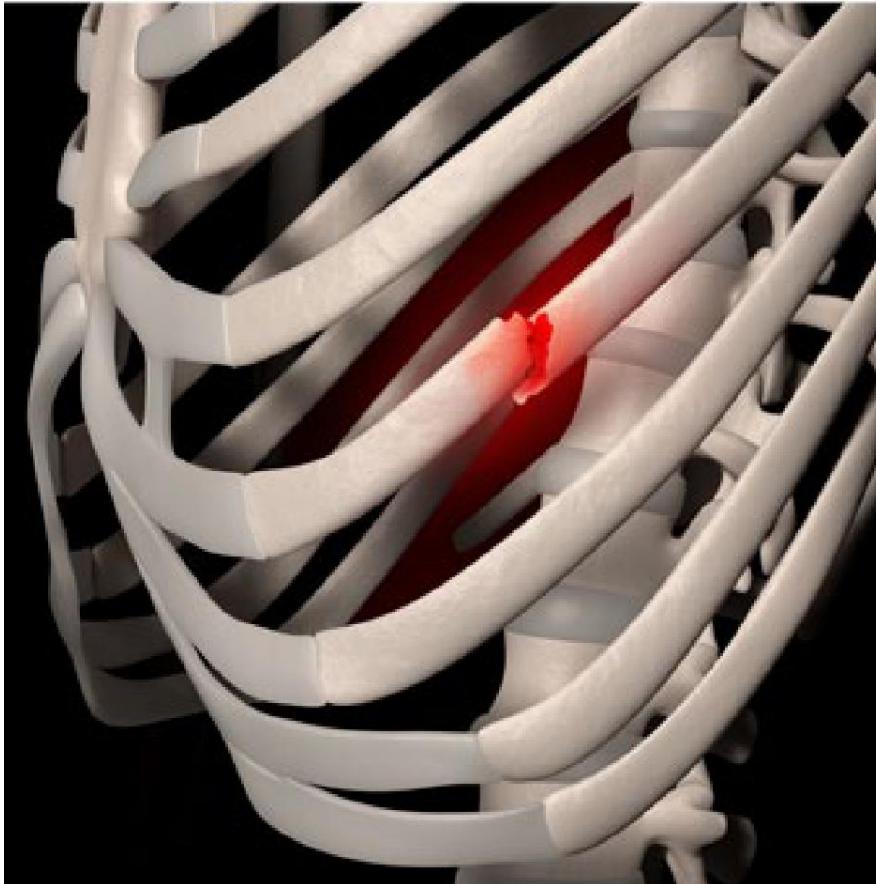




Mira el video

Fractura de costilla



Descripción general

Esta es la ruptura de uno de los huesos delgados y curvos que protegen su cavidad torácica. Las costillas se conectan entre sí con capas de músculos. Se adhieren a la columna vertebral. Con una fractura menor, es posible que su costilla solamente se agriete. Con una fractura severa, es posible que se rompa completamente. Su costilla puede salirse de lugar.

Causas

Una fractura de costilla puede ser causada por un impacto muy fuerte contra su pecho. Puede suceder durante la práctica de deportes de contacto. Puede suceder si usted tiene un accidente de tráfico o si sufre una caída. También puede romperse una costilla al toser con mucha fuerza. Esto generalmente le sucede a personas con huesos débiles. La osteoporosis aumenta su riesgo de sufrir este tipo de fracturas. El cáncer también debilita los huesos.

Síntomas

Una fractura de costilla causa dolor, especialmente al respirar o cuando usted dobla o gira su cuerpo. Hacer presión en el lugar de la lesión o en su esternón, también puede ser doloroso. Es posible que tenga dificultad para respirar y dolor de cabeza. Es posible que se sienta ansioso, inquieto, mareado o cansado.

Tratamiento

El tratamiento depende de su lesión. En la mayoría de los casos, la costilla sanará por sí sola. Es posible que sea necesario limitar sus actividades mientras sana. Es posible que necesite medicamentos para calmar el dolor. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.