



## Dolor en el pecho



### Descripción general

¿Tiene una sensación molesta en el pecho? ¿Siente un dolor agudo o sordo, o la sensación de algo que lo aplasta o le quema? ¿Siente una molestia vaga? Echemos un vistazo a la amplia gama de problemas que pueden causar dolor en el pecho.

### Dolor de pecho relacionado con el corazón

Uno de los problemas más peligrosos es el dolor causado por una afección cardíaca. El dolor en el pecho es una señal bien conocida de un ataque al corazón. El dolor puede también estar relacionado con la enfermedad cardíaca. El dolor de pecho relacionado con el corazón puede sentirse como presión, sensación de llenura o de opresión. Es posible que tenga sensaciones de aplastamiento o de ardor. El dolor se puede irradiar a su hombro, cuello y mandíbula. Es posible que lo sienta en uno o ambos brazos o en su espalda. Y puede empeorar con la actividad. El dolor de pecho relacionado con el corazón es una emergencia médica.

### Otras causas de dolor de pecho

También es posible que le duela el pecho por otros motivos. Puede ser que tenga acidez estomacal. Es posible que se haya lesionado una costilla o que tenga una contractura muscular. Puede ser una señal de que está teniendo un brote de herpes zoster (culebrilla). Podría incluso ser un síntoma físico de un episodio abrumador de ansiedad, al que llamamos "ataque de pánico". Si uno de estos problemas está causando dolor, puede dolerle al respirar, o al acostarse en cierta posición. Puede dolerle al tragar. Y puede ser que le duela durante mucho tiempo.

### Tratamiento

Tome siempre en serio al dolor de pecho. No lo ignore. Su dolor puede estar relacionado con el corazón, por lo tanto, busque ayuda de inmediato. Si hay otra causa, hable con su médico acerca de las opciones de atención. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

